



Service ambulatoire de
paraplégie de Plein Soleil

Centre
suisse des
paraplégiques

INSTITUTION DE
LAVIGNY



Agir pour la vie

SERVICE AMBULATOIRE DE PARAPLÉGIE DE PLEIN SOLEIL



Bienvenue à Plein Soleil!

Le Centre ambulatoire de Plein Soleil est un centre de référence intégré dans la Filière Vaudoise de Neuroréhabilitation pour la réadaptation de personnes souffrant de lésions cérébrales d'étiologies diverses.

Le Centre est un prestataire de soins reconnu par les assurances, et propose une palette large et variée de prestations, combinables selon les besoins spécifiques et individuels de chaque personne.

L'une de ces prestations, le **service ambulatoire de paraplégie** de Plein Soleil, est le fruit d'une collaboration de l'**Institution de Lavigny** et de la **Fondation suisse pour paraplégiques**, dans le cadre de la neuro-rééducation suisse. Le service offre un suivi et des soins ambulatoires complets et de haute qualité aux patients atteints de paralysie médullaire, et ceci au plus près de leur domicile.



**Fondation
suisse pour
paraplégiques**



Photo : Fondation suisse pour paraplégiques

Mission

Les **besoins individuels** des patients sont au centre des préoccupations des professionnels du service, qui offrent des soins couvrant tous les secteurs touchés par la paralysie médullaire. Au-delà du problème fonctionnel, une attention toute particulière est portée à la réinsertion dans la vie sociale et professionnelle.

L'accent est mis sur l'**évaluation**, les **traitements** et les **thérapies** ambulatoires des personnes souffrant de paralysie médullaire ou présentant des affections neurologiques complexes :

- examens et évaluations de médecine rééducative
- organisation et coordination d'examens complémentaires par des spécialistes
- évaluation thérapeutique
- établissement d'un projet thérapeutique interdisciplinaire, en collaboration étroite avec le patient et les proches
- conseils, évaluation et adaptation de moyens auxiliaires
- instruction des soignants
- soutien en cas de problèmes sociaux en collaboration avec l'ASP, la FSP et d'autres institutions



Photo : Fondation suisse pour paraplégiques

Prestations

Dans le but du maintien ou du retour à une **qualité de vie optimale**, la consultation de paraplogie propose une approche pluridisciplinaire (évaluation, diagnostic, suivi, conseils) dans les secteurs suivants :

- médecine de rééducation
- ergothérapie
- physiothérapie
- neuropsychologie
- logopédie
- neurologie
- urologie
- pneumologie
- orthopédie



Photo : Fondation suisse pour paraplogiques

Si nécessaire, la consultation assure également le suivi et la coordination des examens de radiologie et de laboratoire.

Patients souffrant de décubitus

L'équipe de la consultation ambulatoire de paraplégie offre également des **soins spécialisés des plaies** pour les patients souffrant de décubitus, avec les méthodes les plus récentes, et selon un projet spécifique en collaboration avec les services de chirurgie esthétique de l'Hôpital universitaire de Bâle et de Lausanne, ainsi qu'avec le service ambulatoire du Centre suisse pour paraplégiques.

Prestations spécifiques

La consultation offre de plus une prise en charge dans les domaines suivants :

- évaluation de l'aptitude professionnelle et conseils globaux en collaboration avec l'employeur et les assurances, ainsi que l'Institut d'orientation professionnelle du Centre Suisse des paraplégiques de Nottwil
- physiothérapie ambulatoire spécifique pour paralysés médullaires et patients atteints d'affections neuromusculaires
- enseignements et thérapies respiratoires
- ergothérapie ambulatoire, adaptation des moyens auxiliaires, du fauteuil roulant, et instruction
- logopédie
- neuropsychologie
- examen du logement et de la place de travail, conseils à domicile dans toute la Suisse
- conseils en matière d'ergonomie
- adaptation du fauteuil roulant, du coussin d'assise et des autres moyens auxiliaires
- consultation diététique

Collaborations

La **communication** et la **collaboration** entre tous les professionnels qui interviennent auprès du patient est primordiale, afin de lui offrir la solution individuelle la plus adaptée à sa situation. Cette prise en charge garantit un traitement efficace, clair et rapide et exclut ainsi les doubles voies.

L'équipe de la consultation ambulatoire de paraplégie de Plein Soleil collabore étroitement avec :

- les médecins traitants: examens, traitements, conseils et rapports
- les soins à domicile / ParaHelp
- les familles
- les soignants
- les hôpitaux
- les thérapeutes

Elle collabore également avec :

- le Centre Suisse des paraplégiques de Nottwil
- les autres institutions spécialisées en Suisse romande
- ParaHelp
- L'Association Suisse des Paraplégiques (ASP)
- et de nombreuses autres associations

Partenariats :

- ParaHelp (Conseils individuels sur place dans toute la Suisse en matière de soins ; formation et instruction dans le domaine extra-hospitalier sur les points primordiaux des soins aux paralysés médullaires ; soutien et aide à la famille ; évaluation de la situation du patient à son domicile)
- Association Suisse des Paraplégiques (Service et conseils pour la gestion de la vie quotidienne ; service et conseils de Sport en fauteuil roulant ; offre de l'ASP dans toute la Suisse)

Informations pratiques

Pour toute information concernant le service ambulatoire de paraplégie de Plein Soleil, ou pour prendre rendez-vous :

- 021 651 28 61
- paraplegie.pleinsoleil@ilavigny.ch

HORAIRES

Le service est ouvert :

- du **lundi au jeudi** :
de 8h à 11h30 et
de 13h30 à 16h30
- le **vendredi** :
de 8h à 11h30 et
de 13h30 à 16h
- fermé samedi et dimanche

Plein Soleil offre :

- Un cadre agréable dans des locaux et avec des équipements modernes et adaptés aux handicaps
- Une cafétéria «fourchette verte» ouverte au public avec coin terrasse
- Situé dans les hauts de Lausanne, il offre un accès facile en voiture ou en transports publics (plan d'accès au verso de cette brochure)



Photo : Fondation suisse pour paraplégiques

Accès



Contact

Service ambulatoire
de paraplégie de Plein Soleil
Ch. de la Cigale 3
1010 Lausanne
Tél : 021 651 28 61
www.ilavigny.ch
paraplegie.pleinsoleil@ilavigny.ch

