

Agir pour la vie

INSTITUTION DE
LAVIGNY



Agir pour la vie

Rapport annuel 2011



Le mot de la Présidente

2011, année de tous les changements

En tant que nouvelle présidente, mais engagée depuis plusieurs années au sein du Conseil de fondation, je suis particulièrement fière et reconnaissante de l'immense travail accompli pour améliorer nos infrastructures sur nos différents sites.

Ma reconnaissance va à mon prédécesseur à la présidence du Conseil de fondation, M. Luc-Etienne Rossier, démissionnaire en raison de sa nomination à la syndiculture d'Aubonne, qui m'a transmis les rênes de l'Institution. Je suis heureuse que M. Rossier continue de faire partie de notre Conseil en tant que membre : nous pourrions ainsi compter encore sur ses conseils avisés.

Je souhaite également remercier ici chaque collaborateur, chaque bénévole pour leur engagement sans faille, afin de permettre à une institution comme Lavigny de perdurer dans le temps avec un esprit positif et constructif toujours renouvelé.

Enfin, je remercie infiniment l'ensemble des résidents, bénéficiaires, patients, ainsi que leurs proches, de leur fidèle confiance et leur tolérance dans une période de changements et de travaux qui a provoqué d'importants bouleversements dans la gestion du quotidien.

L'avenir est en route pour Lavigny, de grands projets poursuivent leur développement pour les divers départements, mais dans tous ces changements, il m'est important de souligner que ce qui fait la culture d'une entreprise, c'est l'esprit qu'on y met. L'Institution de Lavigny grandit, elle accueille toujours plus de personnes, compte toujours plus de collaborateurs, plus de métiers, mais elle doit garder cet esprit : ce lien qui relie les gens et les choses, c'est ce qui fait notre culture commune.

Christiane Brouyère
Présidente du Conseil de fondation

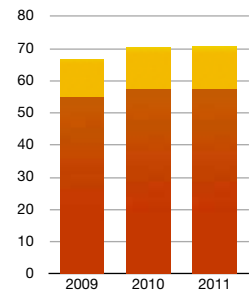
Editorial du Directeur général

Comment concilier stabilisation de notre organisation et évolution à moyen terme de l'Institution de Lavigny? C'est sur cette perspective que nous avons travaillé en 2011. Cette année a été pour nous une période de consolidation. Après les inaugurations, les déménagements, les changements, il s'agissait d'intégrer ces nouveautés, tant dans la vie des personnes que nous accueillons que dans le quotidien des collaborateurs. C'est dans un esprit d'amélioration de la qualité de nos prestations à tous les niveaux que nous avons focalisé nos efforts.

Parallèlement à cela, il s'est agi de repenser nos structures pour nous projeter dans l'avenir, revoir le plan directeur de l'Institution et préparer les bases des prochaines étapes de notre développement. Cette phase de réflexion ne nous a pas empêchés d'avancer. Nous avons ainsi terminé le programme de rénovation des locaux et tous les résidents et les patients sont désormais accueillis dans des bâtiments neufs ou rénovés. En matière de gestion, nous avons aussi adapté notre organisation et renforcé nos outils de contrôle et de suivi pour mieux maîtriser la complexité de l'Institution dont les missions sont source d'une telle richesse d'expérience et d'échange. Vous trouverez dans ce rapport un résumé de faits marquants dans chacun de nos départements et pour l'ensemble de l'Institution. Ces résultats sont le fruit d'un immense travail d'équipe de nos collaborateurs et je tiens à les remercier pour leur grande contribution. J'en profite également pour remercier chaleureusement toutes celles et ceux qui nous soutiennent, notamment les représentants des différents services du canton de Vaud ainsi que les associations et organisations professionnelles.

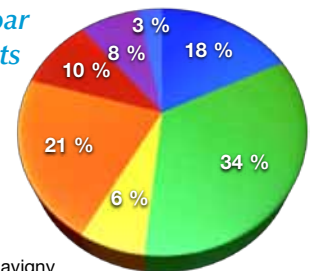
Thierry Siegrist
Directeur général

Evolution du total des charges (mio)



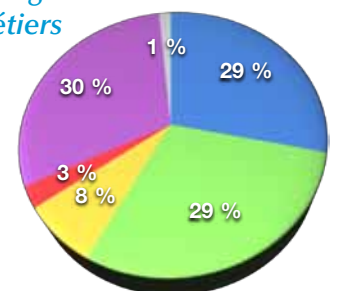
■ Charges de personnel
■ Autres charges d'exploitation

Ventilation par départements des charges 2011



● Hôpital
● Hébergement Lavigny
● Hébergement Morges
● Hébergement Plein Soleil
● Ecole «La Passerelle»
● Ateliers
● Exploitation annexe

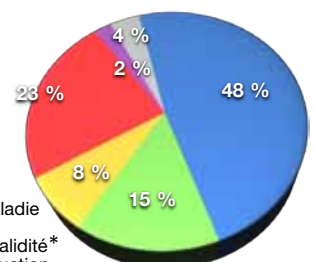
Répartition de la masse salariale par catégories de métiers



● Educateurs
● Médecins, soignants et thérapeutes
● Moniteurs socioprofessionnels
● Enseignants
● Services
● Personnel en situation de handicap

La répartition par métiers a été revue en 2012 pour tenir compte de la mixité des métiers à Plein Soleil

Sources des financements 2011



● Subventions
● Assurance maladie
● Bénéficiaires
● Assurance Invalidité*
● Vente de production
● Activité annexe et fonds propres

* paiement direct ou par intermédiaire du résident



Hippothérapie : le cheval au service de la santé des patients

Depuis le mois de mai 2011, l'hôpital propose à ses patients des séances d'hippothérapie. L'hippothérapie s'adresse à toute personne souffrant de problème d'équilibre ou de tonus moyennant qu'elle puisse s'asseoir sur le cheval sans douleur et sans risque.

Le pas du cheval reproduit dans le corps du patient les mouvements naturels de la marche humaine, lui permettant ainsi de retravailler les réactions d'équilibre du haut du corps, nécessaires en station debout, mais dans des conditions moins complexes. Le travail musculaire induit par ce mouvement permet le renforcement des muscles du tronc indispensables au maintien de la posture. Ce mouvement permet aussi

un relâchement des tensions musculaires involontaires (tonus ou crispations) qui perturbent les mouvements du patient et sont souvent source de douleurs.

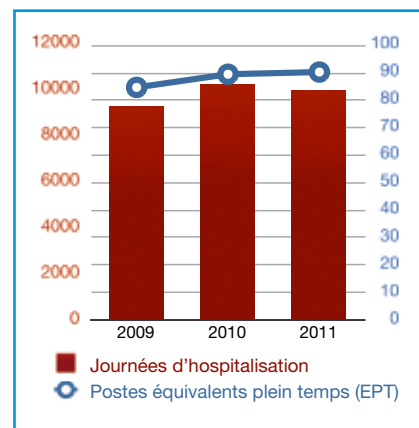
Par ces deux actions, l'hippothérapie est un adjuvant précieux aux thérapies classiques et permet de maintenir plus longtemps l'autonomie des patients en entraînant leur équilibre et en diminuant les tensions musculaires parasites.

L'Institution dispose actuellement de trois physiothérapeutes au bénéfice d'une formation spécifique pour l'hippothérapie. La thérapie dure 45 minutes, le cheval étant déjà préparé, et se déroule exclusivement en extérieur.

Une personne se charge de guider le cheval au pas, en ligne droite, alors que le physiothérapeute reste auprès du patient.

Depuis mai 2011, 9 séances par mois, en moyenne, sont organisées. Ce sont au total 16 patients, suivis en ambulatoire ou hospitalisés, qui ont pu en bénéficier.

en chiffres ...



Autres points forts

- Dans le cadre du développement de la filière vaudoise de neuroréhabilitation, la collaboration entre l'hôpital de l'Institution de Lavigny et les autres centres, notamment le CHUV, s'est intensifiée dans les domaines de la recherche, de la formation et dans les échanges cliniques, ce qui a confirmé le sens de ce projet.
- Durant l'année 2011, l'implantation des itinéraires cliniques a donné l'élan pour le développement de l'utilisation de notre dossier informatisé pour documenter les procédures et les observations. Un axe a particulièrement été travaillé : la mise en place de la gestion infirmière. Le planning des soins pour le suivi quotidien des patients, incluant tous les rendez-vous, médicaments, constantes, actes de soins et thérapies a été développé au travers d'un agenda permettant la validation des prescriptions, des actes et des interventions des thérapeutes.
- Prise en charge des troubles de la déglutition : les patients hospitalisés en neuroréhabilitation présentent fréquemment des troubles de la déglutition dus à leur lésion cérébrale, qui peuvent entraîner des complications graves. Un travail interdisciplinaire important, mené par les logopédistes et les physiothérapeutes a donc été réalisé durant l'année 2011, autour notamment de la formation spécifique des équipes soignantes. Une brochure d'information et de sensibilisation, destinée aux patients et à leurs proches, a également été créée par un groupe de travail interdisciplinaire.
- Travaux de rénovation : 2011 a vu la rénovation de la totalité des chambres de l'hôpital. Ceci a nécessité la fermeture à tour de rôle de quelques lits. Toutes les chambres sont désormais à un ou à deux lits, avec une salle de bain pour chaque chambre, et disposent de tout le confort, notamment téléphone, télévision, Wi-Fi.



2011 École

Lecture et théâtre : un projet de la classe décentralisée de Morges

Le département psychopédagogique « La Passerelle » s'attache à offrir les opportunités d'un parcours complet pour chaque enfant au travers des différentes étapes de son développement. Dans cette vision globale d'offrir à chaque enfant et jeune une préparation progressive à la vie d'adulte, les enseignants et éducateurs de La Passerelle sont convaincus qu'une ouverture au monde culturel représente un outil indispensable pour acquérir une véritable autonomie, pas uniquement liée à la future identité professionnelle des élèves. Pour illustrer cette conviction, le présent rapport annuel vous invite à la découverte d'une démarche particulière, menée par la classe décentralisée de Morges.

Il faut remonter à 2010 pour retracer la genèse du projet. Sur la base d'une intuition éclairée, un éducateur et un logopédiste imaginent un travail combinant lecture et théâtre, afin de faire découvrir aux élèves de la classe la pièce Richard III de Shakespeare. Certes, le texte n'est a priori pas adapté au

niveau intellectuel et scolaire des élèves, mais est-ce une raison pour les tenir écartés des grands classiques ? Durant les mois qui suivent, les élèves explorent le texte par la lecture, des discussions, un travail sur la voix, des jeux de rôle. Ils visionnent des documentaires et des films, jouent les scènes avec des playmobils et s'approprient progressivement l'intrigue. Le jour où ils se rendent au théâtre pour voir la pièce, les élèves sont bien mieux préparés que le « consommateur culturel moyen ». Les jeunes sont enchantés : assister à la pièce a pour eux une saveur particulière, ils connaissent l'histoire, découvrent en chair et en os des personnages qu'ils ne s'étaient jusque là qu'imaginés. Après la représentation, les débats sont vifs : certains élèves ne sont pas d'accord quant à la transposition scénique, d'autres sont emballés. Suite à ce premier succès, l'expérience est reconduite à plusieurs reprises en 2011. A chaque fois, la préparation minutieuse des textes permet aux jeunes d'arriver bien outillés aux représentations.

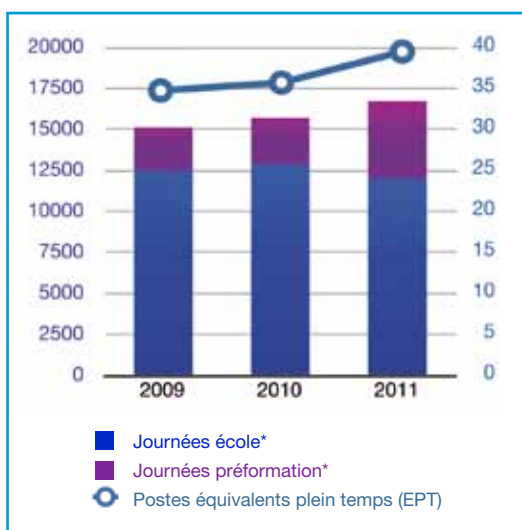
Les textes choisis permettent également d'aborder des questions délicates et importantes. Richard III est une pièce sanguinaire, dans laquelle se succèdent meurtres familiaux et vengances brutales,



« Je peux pas dire que c'est pour nous faire découvrir le monde des adultes, mais un peu, quand même. Au moins, on sait comment sont les livres normaux, pas les livres pour enfants. »
Damien, élève

mais qui traite avec une efficacité remarquable pour ces jeunes la question du handicap dans des familles déchirées. C'est l'occasion pour les professionnels qui accompagnent les jeunes dans ces lectures d'ouvrir la discussion sur ces thèmes délicats mais capitaux : la violence, la séparation, le sens de la vie, l'engagement... Aujourd'hui, la démarche se poursuit, avec de nouveaux élèves. Une collaboration est même en train de se développer avec l'Université de Genève : la Passerelle y présentera cette approche à des étudiants en logopédie. Un projet qui était une prise de risque importante au départ, mais qui s'avère porter des fruits passionnants!

en chiffres ...



* chiffres révisés par rapport à ceux présentés dans le rapport 2010



Eventail : les ateliers expression et créatif

La mission du département socioprofessionnel se décline en une large palette de prestations, dont bénéficient plus de 180 personnes. Parmi ces prestations, les ateliers dits occupationnels, regroupés dans « les Ateliers Eventail », proposent des places de travail correspondant à des activités simples, même sans rendement économique, à des personnes nécessitant un encadrement particulier pour leur réalisation.

C'est là, dans un écrin de verdure, abrité de l'animation du bâtiment central du site de Lavigny, que se confectionnent les calendriers de l'Avent, les K-lumets, ou par exemple les bougies, cartes et tissages en vente dans les vitrines de la réception.

Parmi les différents ateliers de « l'Eventail », c'est aujourd'hui les ateliers expression et créatif que ce rapport annuel propose de mettre en lumière. Un bric-à-brac coloré et un doux désordre créatif habitent le local où les monitrices Monique et Antoinette invitent les résidents à extérioriser leur imaginaire, dans un lieu qui se



veut terreau de liberté récréative, dans le respect des ressources et besoins de chacun. L'activité créative développe une dynamique de groupe qui offre à chaque participant l'opportunité d'apprentissages tant gestuels que relationnels. Au travers de la création individuelle ou collective de différents objets – par exemple guirlandes lumineuses en pa-

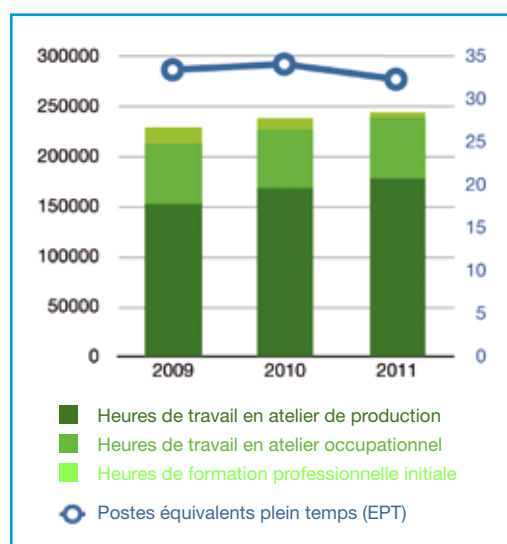
pier, créations en matériaux récupérés, bois flottés, capsules de café usagées, bouteilles en PET - les personnes sont guidées dans l'exploration de leur monde intérieur et la mise en valeur de leur potentiel créatif, qui amène bien-être et apaisement, et soutient la prise de parole et l'ouverture à l'environnement.

L'exposition à la réception des objets créés offre reconnaissance et valorisation du travail effectué. La plupart des créations sont vendues, d'autres sont destinées à l'usage personnel des résidents.



Les personnes qui fréquentent cet atelier ont toutes une autre activité professionnelle principale, dans l'un des autres ateliers de l'Eventail (artisanat ou industriel). Les moments passés dans les ateliers expression et créatif sont donc des moments « à part », respirations régulières où les émotions peuvent s'écouler et s'exprimer librement, au rythme de chacun, visant une harmonie psychique, et parfois même physique...

en chiffres ...



2011 Hébergement Lavigny & Morges

Le temps de la concrétisation

Pour le département hébergement socio-éducatif, après les derniers déménagements dans les bâtiments rénovés, qui ont eu lieu début 2011, la recherche de stabilité a été l'objectif principal de l'année. Le travail amorcé autour des projets de secteurs et projets de groupe a ainsi pu se consolider, grâce à l'investissement des équipes éducatives. Le projet individuel de chaque résident reste le tronc central sur lequel les projets à des échelles plus communautaires viennent se greffer. Une réflexion importante a également été menée, en début d'année, autour des horaires des équipes, avec l'objectif de rallonger le temps d'accompagnement éducatif en soirée et de réduire le temps de veille, afin de permettre aux personnes accueillies de vivre un rythme jour/nuit plus proche de celui de personnes en milieu ordinaire. Le moment du repas du soir n'est ainsi plus immédiatement suivi par le coucher, dégageant un temps de soirée propice aux activités et aux partages calmes et feutrés que nous vivons tous avant d'aller dormir.

En parallèle au soin donné à la vie quotidienne et domestique des lieux de vie, différents projets et axes ont pu être travaillés durant l'année :

Projet RAHMO

Cinq grandes institutions vaudoises, dont l'Institution de Lavigny, se sont engagées dans la construction d'un réseau d'accompagnement en milieu ordinaire, dans le but de favoriser l'intégration de personnes en situation de handicap dans notre société. Le but du projet est de constituer une plateforme interinstitutionnelle pour diversifier au maximum les prestations socio-éducatives, notamment à domicile, et offrir plus de souplesse et de variété dans le soutien aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Ce projet est mené en étroite collaboration avec le Service de prévoyance et d'aide sociales (SPAS), et une première étape pilote a pu être franchie au début de l'année 2012.

Structure transition à Morges

Au printemps 2010, une nouvelle structure a vu le jour sur le site de Morges, avec comme spécificité d'accueillir des personnes en situation de transition. Concentré sur une période de deux à trois ans, l'accompagnement proposé se place dans une perspective d'orientation (logement individuel, colocation, changement ou sortie d'institution, ...). La structure accueille actuellement six personnes.

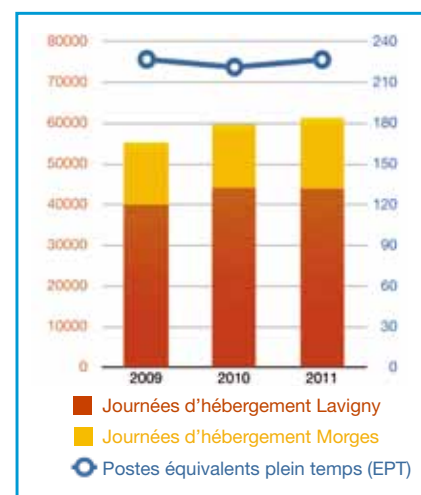
Soirées à thèmes pour les familles

Le partenariat avec les familles et les représentants légaux s'est consolidé, avec la mise en place d'une soirée à thème annuelle à leur intention. Des rencontres d'information existaient déjà, mais ces soirées visent dorénavant également à évoquer des thématiques spécifiques identifiées par les assistantes sociales, afin d'offrir aux proches un lieu d'échange et de partage sur des sujets sensibles les préoccupant.

Médecin psychiatre

Une collaboration fructueuse a pu se développer avec un médecin psychiatre, mandaté spécifiquement pour l'hébergement. Ressource auprès des équipes éducatives lors de situations particulières, mais recevant également directement certains résidents en consultation, ce médecin intervient sur les sites de Lavigny et de Morges, en étroite collaboration avec le médecin généraliste de l'hébergement.

en chiffres ...



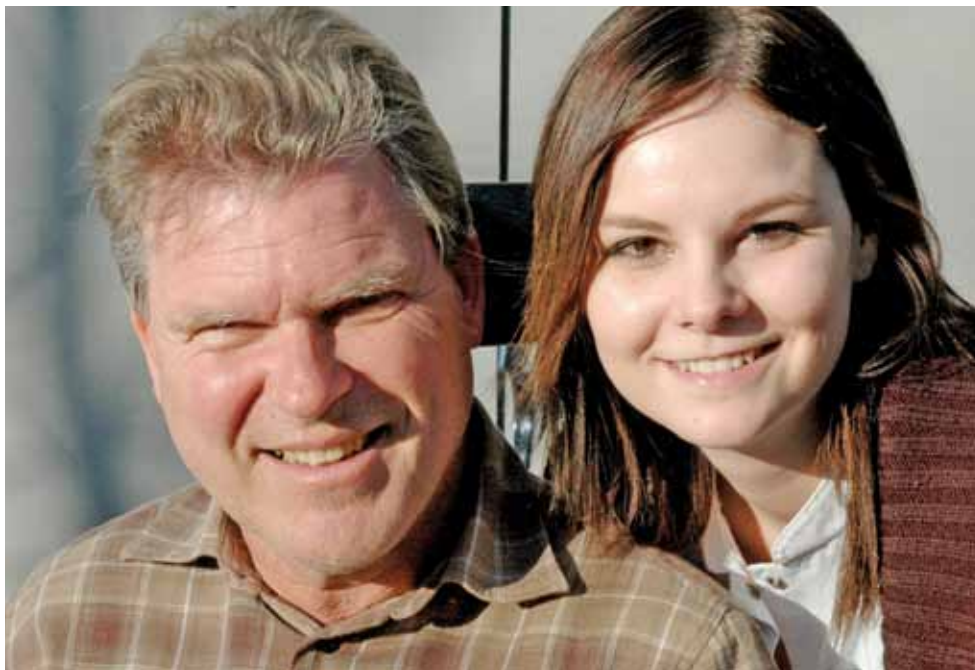


Pour notre site de Lausanne : une année d'installation

Après le déménagement de l'activité de Plein Soleil dans le nouveau bâtiment, en décembre 2010, l'année 2011 aura été pour le site une année d'installation, de prise de possession des nouveaux lieux au terme de laquelle collaborateurs et résidents ont pu progressivement trouver un « rythme de croisière ». Le déménagement n'étant pas que géographique, mais impliquant également un grand changement d'organisation et de culture (passage d'un fonctionnement sur trois grandes unités à une structure d'appartements de sept personnes), des évaluations régulières, incluant proches et familles, ont eu lieu afin de réadapter en continu l'accompagnement aux besoins des personnes accueillies, et un travail interdisciplinaire important a notamment pu être mené autour de la question de l'intimité.

M. Nafzger, résident à Plein Soleil, nous raconte son vécu de cette grande étape : écoutons-le.

« Pour moi, question lieu de vie, la nouvelle configuration me va mieux. J'aime la discrétion : l'intimité de ma chambre et de l'étage me conviennent mieux, et avoir mes propres sanitaires, c'est un changement très appréciable, c'est parfait! L'immense terrasse est très sympa, et permet à chacun de trouver son petit coin tranquille. Bien sûr, il y a encore des questions d'organisation et de communication à régler : ce nouveau fonctionnement sur trois étages peut avoir tendance à cloisonner les équipes. Il faudra encore du temps, mais de manière générale, je peux dire que je suis assez content de ce que je vis par là... »



Autres points forts à Plein Soleil

- **Plateforme ambulatoire**

Plus qu'un simple lieu d'hébergement, Plein Soleil se profile aujourd'hui comme un centre ambulatoire neurologique en plein développement : en 2011, l'offre ambulatoire s'est élargie. En plus du Centre de Jour UAT et du Centre de Jour Parkinson, accueillant à la journée des personnes vivant à domicile et présentant une pathologie neurologique demandant des soins et un accompagnement spécifiques, l'activité externe des thérapeutes s'est étendue: Plein Soleil développe ainsi un véritable plateau technique mobilisant les connaissances et compétences de professionnels en physiothérapie, ergothérapie, neuropsychologie, logopédie et diététique, avec une spécialisation en neurologie.

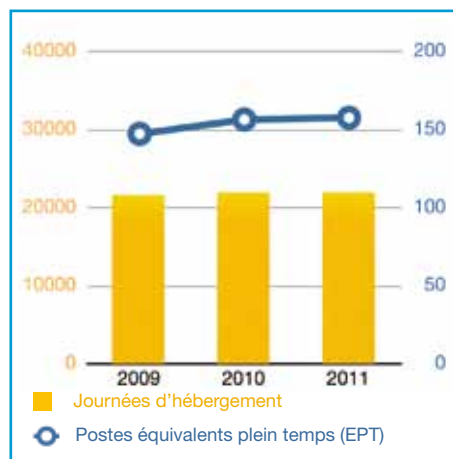
- **Ouverture d'un nouvel atelier**

Un atelier photo a ouvert ses portes : il propose aux résidents du site et aux personnes accueillies à la journée d'exercer les principales étapes de la photographie, découvrir les fonctions de différents appareils, créer des photos argentiques en chambre noire et de les développer sur papier photosensible. Les moyens numériques sont également utilisés et des sorties sont proposées pour découvrir et entraîner le cadrage et la prise de vue.

- **Piscine thérapeutique**

En début d'année, la piscine thérapeutique du nouveau bâtiment est entrée en fonction. Des séances d'hydrothérapie sont ainsi assurées par le service de physiothérapie, dans le but d'entraîner la coordination, l'équilibre, l'endurance et la force des personnes accueillies. La piscine est également utilisée par les bénéficiaires du Centre de Jour UAT et dans le cadre d'animations, pour des moments visant simplement le bien-être et la détente.

en chiffres ...



2011 Florilège

Quelques autres temps forts de l'année à l'Institution

- **Pédagogie du vécu : immersion totale dans le milieu socio-éducatif**

Pour la troisième année consécutive, l'Institution a organisé l'accueil d'une classe de gymnasiens pour une session résidentielle de 3 jours de Pédagogie du vécu, véritable immersion dans le milieu institutionnel pour des jeunes qui se préparent au métier d'assistant socio-éducatif ; un spectacle préparé avec des résidents de l'Institution a clôturé de manière festive cette expérience pour la plupart inoubliable.

- **Gymnaestrada**

Le 10 juillet à Lausanne, 58 élèves, résidents, employés des ateliers et collaborateurs ont participé à la cérémonie d'ouverture de la 14ème Gymnaestrada, qui réunit tous les quatre ans 20'000 gymnastes du monde entier ; avec la délégation suisse, ils ont présenté une chorégraphie gymnique avec des grands ballons : une expérience éphémère mais unique, qui restera longtemps dans les souvenirs.



- **Congrès «Avec toi» : les proches aidants**

Du 13 au 15 septembre 2011, l'Institution de Lavigny, conjointement avec l'Institut La Source, la Fondation La Côte, L'APREMADOL et l'Ensemble hospitalier de la Côte, organisait à l'EPFL un Congrès international autour de la thématique du «proche aidant». Au travers de cette manifestation, l'Institution de Lavigny a souhaité rendre hommage aux proches (parents, frères et soeurs, amis), dont la présence, aux côtés des professionnels et des bénévoles, est essentielle à l'accompagnement au long cours des personnes accueillies. Elle tenait également à ce que le débat sur les proches aidants soit largement ouvert à l'ensemble du domaine santé-social, tant il est vrai que les personnes accueillies dans les établissements médico-éducatifs bénéficient aussi de soutien inconditionnel de leur famille.

- **25 ans de bénévolat à Lavigny**

Dans le cadre de l'Année européenne du Bénévolat, tous les bénévoles de l'Institution et leurs proches ont été invités à fêter le 25ème anniversaire du bénévolat à Lavigny, le 5 novembre : présentation des activités, des droits et des devoirs, de l'offre de cours internes, échanges, partages, convivialité.

- **Célébrations pour les patients de l'hôpital**

Des célébrations œcuméniques ont été introduites à l'intention des patients de l'hôpital dans le cadre du renforcement de la collaboration sur les plans culturel et culturel avec l'Institution de l'Espérance à Etoy.

MERCI!

Que toutes celles et ceux qui offrent leur soutien à l'Institution de Lavigny, de quelque manière que ce soit, en soient ici une nouvelle fois remerciés.

Vous souhaitez nous soutenir?

- si vous avez envie de partager un de vos loisirs, pourquoi ne pas le faire en compagnie de patients ou résidents de l'Institution? Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles, contactez-nous!
- nos réceptions, sur les sites de Lavigny et Plein Soleil (Lausanne) vous proposent en tout temps différents produits et créations issus de nos ateliers: bougies, tissages, cartes, jus de pommes, fruits, confitures, biscuits, ...
- vous pouvez nous faire un don, au CCP 10-778-4

