

Agir pour la vie

INSTITUTION DE
LAVIGNY



Agir pour la vie

Rapport annuel 2012



2012

Le mot de la Présidente

Cette année 2012 a été particulièrement riche et prospère. En étroite partenariat avec la direction générale, le Conseil de fondation a soutenu les orientations stratégiques de chaque département et s'est mobilisé activement pour l'éthique, l'identité globale de l'Institution et l'équité. Il s'est par exemple engagé dans la commission éthique et bienveillance de l'Institution, un espace de réflexion et de propositions sur la promotion de la bienveillance, la prévention des abus, la promotion de la qualité des prestations d'accompagnement et les valeurs de l'Institution. En lien avec la révision de la Loi sur l'accompagnement et l'intégration des personnes handicapées (LAIH), notre Institution a d'ailleurs anticipé les changements législatifs en favorisant de nombreux projets d'intégration.

L'Institution de Lavigny est une fondation centenaire, profondément ancrée dans le tissu institutionnel et social de sa région. Depuis plus d'un siècle, les changements se sont succédé : on a construit, affiné les outils, développé les concepts d'accompagnement, appliqué de nouvelles approches. La période actuelle que vit l'Institution, riche en projets et développements, est l'héritage de ce siècle d'ouverture et de réflexion continue : en 2012, l'Institution de Lavigny a poursuivi ses différentes missions dans la continuité, avec constance et compétence, mais elle a également su ajuster, innover et s'adapter à l'évolution des besoins de notre société en matière d'accompagnement d'enfants et d'adultes fragilisés, présentant un handicap au sens large du terme. Que ces personnes et leurs proches soient ici chaleureusement remerciés pour leur confiance, leur expérience, leurs questionnements et leur sensibilité, qui nous permettent d'améliorer encore la qualité de nos prestations.

Christiane Brouyère
Présidente du Conseil de fondation

Editorial du Directeur général

Si l'année 2011 était l'année de la réflexion et de la planification, 2012 a vu la concrétisation de toute une série de projets dans nos cinq départements, dont vous pourrez prendre connaissance à la lecture du rapport que vous tenez dans vos mains.

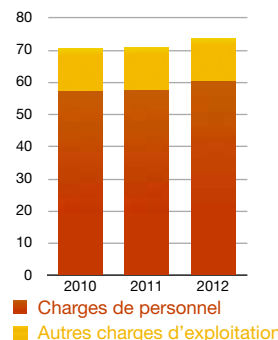
En parallèle, nous continuons à préparer l'avenir de l'Institution en travaillant sur plusieurs projets qui ont tous leur importance pour les personnes que nous accueillons. L'un d'entre eux a déjà fait l'objet d'un concours d'architecture, dont les résultats ont été présentés à la fin de l'année 2012 : il s'agit de l'agrandissement du bâtiment principal à Lavigny, qui permettra d'augmenter la capacité d'accueil de notre hôpital de 24 lits supplémentaires, et de pouvoir appliquer les résultats des dernières recherches dans le domaine des neurosciences pour les patients en neuroréhabilitation.

Pour concrétiser ces projets, nous avons besoin de bases solides. Nos comptes sont équilibrés, mais c'est aussi grâce aux dons que nous pourrions continuer à réaliser les développements indispensables pour l'avenir. Je saisis l'occasion de remercier tous nos donateurs pour leur générosité : année après année, ils nous renouvellent leur appui, notamment à l'occasion de la distribution du Calendrier de l'Avent confectionné par les résidents de l'Institution avec l'aide d'autres ateliers protégés.

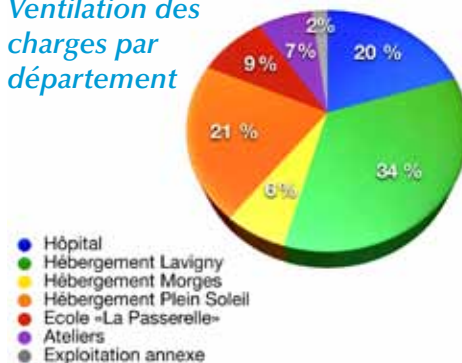
Je tiens également à remercier les près de 800 collaborateurs de l'Institution qui s'engagent au quotidien avec professionnalisme et humanité pour le bien-être des personnes que nous accueillons. Merci enfin aux services de l'Etat et à tous les partenaires qui nous soutiennent et nous font confiance : ce n'est qu'ensemble et avec l'aide de chacun que nous pouvons continuer, jour après jour, à « Agir pour la vie ».

Thierry Siegrist
Directeur général

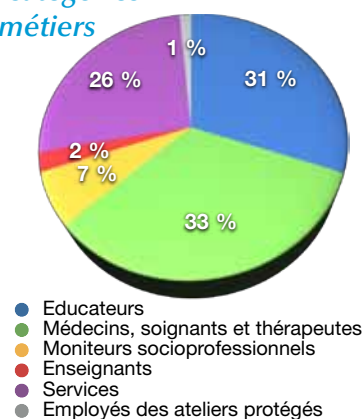
Evolution du total des charges (mio)



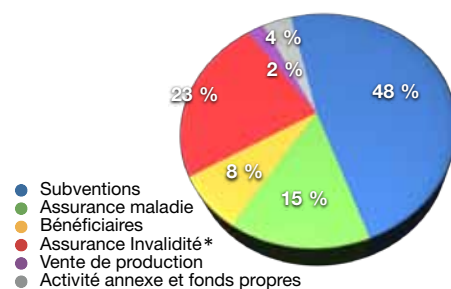
Ventilation des charges par département



Répartition de la masse salariale par catégories de métiers



Sources de financements



* paiement direct ou par intermédiaire du résident

Hébergement Plein Soleil

Accueil de
personnes adultes
vivant avec une
maladie neurologique ou des lésions
cérébrales

A Plein Soleil : quelle année!

Oui, quelle année, pour notre site lausannois ! Finalisation de la deuxième étape des travaux et aménagements extérieurs, inauguration officielle et journée portes ouvertes, ouverture d'un appartement pour personnes en état de conscience minimale et d'un appartement de transition : les étapes importantes se sont succédé durant toute l'année 2012.

Depuis le déménagement de l'activité principale dans les nouveaux locaux il y a maintenant un peu plus de deux ans, l'ancien bâtiment a fait place à un parc dont l'aménagement a été finalisé durant l'été 2012. Les trois extensions souterraines, abritant le Centre d'Accueil Temporaire et des locaux communs, ont également vu le jour, juste à temps pour l'inauguration officielle, le 22 juin – une journée durant laquelle «Plein Soleil» portait particulièrement bien son nom. Le lendemain, une grande journée festive ouverte aux familles, aux partenaires et au voisinage a été l'occasion de faire découvrir à tous, de manière ludique et conviviale, les nombreuses facettes de l'accompagnement et des soins prodigués aux personnes accueillies.

Ces deux journées de fête ont ainsi symboliquement marqué l'achèvement du « nouveau Plein Soleil ». Au fil des années, nombreux sont ceux qui ont prêté leur concours, leur engagement et leur soutien au renouveau du site: collaborateurs actuels ou des années passées, partenaires et instances de l'Etat, sans oublier les résidents. Que chacun en soit ici à nouveau chaleureusement remercié.

Mais si la fête marquait le franchissement d'un cap important, l'évolution du site ne



23 juin 2012 : à Plein Soleil, la journée portes ouvertes réunit résidents, familles, collaborateurs, amis et partenaires, pour une grande journée conviviale et festive

s'est pas figée pour autant, et les projets se sont poursuivis: à la fin de l'été, un appartement a ouvert ses portes, avec pour mission l'hébergement de personnes qui, suite à un traumatisme crânio-cérébral, se trouvent dans un état de «conscience minimale»: une structure qui faisait défaut à notre Canton et dont l'ouverture répondait à une demande urgente du Service de la Santé Publique. Hautement spécialisé, accueillant des personnes avec un diagnostic médical sévère et appelant une prise en charge complexe, cet appartement n'en a pas moins la vocation d'être avant tout un lieu de vie, laissant la place à l'humain, à l'intimité et aux proches, dans le respect de la dignité.

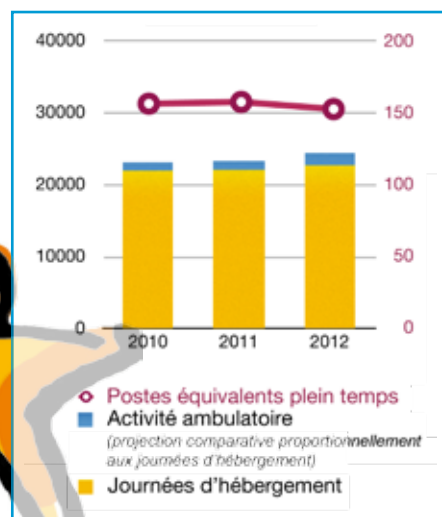
Parallèlement, une autre structure a vu le jour : un appartement de transition permettant d'évaluer le degré d'autonomie de personnes qui, après récupération d'une lésion cérébrale, pourraient potentiellement à nouveau vivre de ma-

nière indépendante. Le séjour, d'une durée déterminée de 1 à 3 mois (renouvelable selon nécessité), permet aux bénéficiaires de cet appartement de transition d'expérimenter leur retour à l'autonomie, tandis qu'un réseau de suivi pluridisciplinaire extérieur peut se mettre en place.

Plus qu'une simple addition de nouvelles prestations, c'est aujourd'hui la véritable nou-

velle mission de Plein Soleil qui s'implante. N'oublions en effet pas l'hébergement, dont l'offre s'élargit et s'enrichit, toujours autour de la notion centrale de « lieu de vie », avec une réorganisation progressive des soins, mais aussi un accent renforcé sur les animations, les activités sociales, les ateliers... En un mot : sur une qualité de vie la meilleure possible.

en chiffres ...



Les générations se rencontrent

Un jeune, même avec des difficultés scolaires ou sociales, a des ressources précieuses et peut offrir des prestations qui bénéficient à notre société. C'est la conviction qui anime les enseignants et éducateurs de La Passerelle, et qui s'incarne au travers de différents projets qui révèlent et mettent en évidence les compétences des jeunes et des enfants que l'Institution de Lavigny accompagne. Oui, ils ont des difficultés dans certaines sphères, mais ils peuvent aussi proposer des services de qualité dont d'autres ont besoin. Un projet parmi d'autres reflète bien cette position : le bénévolat de deux jeunes de la préformation de Rolle dans un centre de jour pour personnes âgées.

Une fois par mois, Jessica et Romain, accompagnés par une éducatrice spécialisée, se rendent au Centre St-Martin, à Nyon. Ils y préparent le dîner pour les aînés qui fréquentent le Centre, partagent le repas avec eux, puis participent à des jeux collectifs durant l'après-midi.

Pour les jeunes, cette journée



un peu particulière est l'occasion de mettre en pratique quantité d'apprentissages: pour préparer un repas, il faut en effet choisir un plat et un dessert, adapter les quantités au nombre de personnes, s'organiser pour aller faire les courses, puis suivre scrupuleusement les consignes de préparation de la recette. Le jour où nous les avons suivis, Jessica et Romain avaient

choisi de préparer un repas aux couleurs du Jura pour les quatorze convives : choucroute à la saucisse d'Ajoie et « toétché », un gâteau typique de cette région.

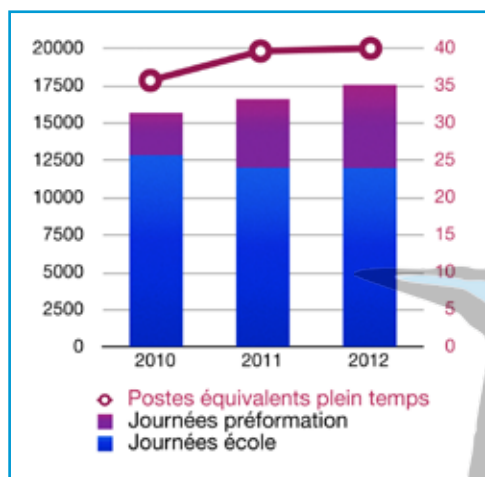
Au-delà du défi technique que représente un tel projet pour ces jeunes, cette journée mensuelle au Centre St-Martin est avant tout l'occasion d'échanges intergénérationnels riches et conviviaux : les aînés sont enthousiastes, comme

en témoigne l'une des participantes, qui nous confiait : « Ils se donnent beaucoup de peine, on voit qu'ils ont beaucoup de plaisir à faire la cuisine, et ils sont vraiment très sympathiques ». Ce projet de bénévolat trottait depuis longtemps dans la tête de Julie, éducatrice spécialisée : « Avec ces jeunes, nous avons envie d'expérimenter que tout ne tourne pas autour des objectifs professionnels, qu'on peut se rendre utile autrement que par un travail salarié. Et pour nous, accompagnants, c'est particulièrement intéressant de pouvoir suivre les jeunes sur le terrain, de voir comment ils réagissent face au stress. C'est une belle ouverture sur le monde extérieur, on voit leurs difficultés, leurs ressources, et c'est magnifique de les voir évoluer. »

« J'aime le contact avec les personnes âgées. J'aime faire le repas pour elles, ça me donne de l'autonomie, des responsabilités, ça m'aide pour ma confiance en moi. »

Jessica, bénéficiaire de la préformation

en chiffres ...



2011 Hébergement Lavigny & Morges

Lieux de vie pour des personnes avec une déficience intellectuelle

Communiquer...

Comprendre et se faire comprendre : voilà une définition simple du verbe « communiquer », mais dont la mise en pratique auprès de personnes en situation de handicap de degrés différents peut s'avérer extrêmement complexe. Un défi que les équipes éducatives de Lavigny et de Morges relèvent au quotidien. Une notion dont la direction du département a choisi de faire une priorité, car de la communication dépend l'autonomie que toute personne accueillie à l'Institution de Lavigny peut exercer dans les activités de sa vie quotidienne.

C'est dans ce sens qu'un groupe ressource a été créé, avec pour mission de recenser les différents moyens de communication existants, que ce soit au sein même de l'Institution ou auprès d'organisations partenaires, afin de constituer une base de données la plus complète possible. Répertoriant l'ensemble des outils à disposition, ce

catalogue sera une ressource dans laquelle chaque équipe éducative pourra sélectionner les moyens adaptés à chaque résident, afin d'améliorer la communication dans le cadre de son projet personnel.

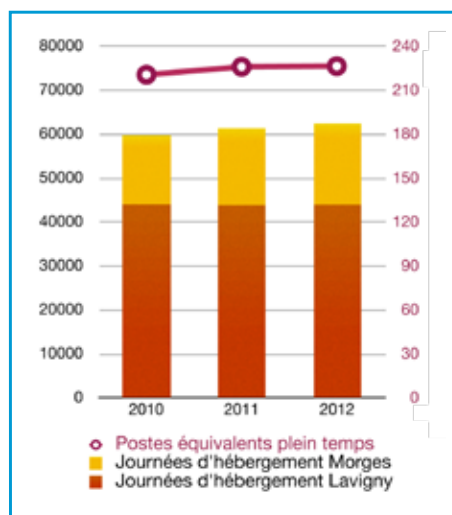
Dans cette même optique, un certain nombre d'outils d'évaluation ont été mis en place: les neuropsychologues du département hospitalier ont par exemple été sollicités pour effectuer des bilans auprès de certains résidents. Des bilans en stimulation basale sont développés pour les résidents ayant une déficience

intellectuelle sévère ; des bilans sensoriels ont également été introduits. Ces bilans sont notamment bien adaptés pour les personnes présentant des troubles du spectre autistique, pour lesquels une collaboration entre plusieurs institutions a permis d'instaurer un processus commun de réflexion et de mutualisation des connaissances et des expériences. Ces différents outils ont pour but de mieux cerner le niveau de compréhension et d'expression des personnes accueillies.

Enfin, la spécificité de la com-

munication avec les personnes accueillies à l'Institution de Lavigny exige des formations particulières. Un travail important pour définir des profils de compétences a ainsi été réalisé pour chaque secteur : des personnes accueillies dépendent les compétences recherchées chez les professionnels qui les accompagnent. L'accent a été mis sur la formation, qu'elle soit proposée à l'interne ou via des organismes extérieurs. Au-delà des mécanismes décrits, la communication implique la relation éducative que nous souhaitons empreinte de respect dans la posture et les attitudes.

en chiffres ...



Autres points forts

Questionnement autour du vieillissement de la population

Parmi les personnes accueillies à Lavigny et à Morges, la pyramide des âges comprend un pic entre 50 et 60 ans. Face à ce constat, les notions de statut des résidents (passage d'un statut de travailleur à celui de retraité), d'adaptation du rythme de l'accompagnement, et du type d'activités proposées ont été l'objet de réflexions approfondies et ont d'ores et déjà induit certaines réorientations et adaptations.

Rituel d'accueil

Passées les formalités d'admission, lorsqu'une personne arrive à Lavigny, comment l'aider à prendre ses marques et à se sentir « chez elle » ? C'est la question de fond qui a motivé la mise en place d'un véritable rituel d'accueil, incluant le nouveau résident et ses proches. Pendaïson de crémaillère, création d'un « carnet de vie » et soin particulier accordé à la collaboration avec les familles et les représentants légaux sont quelques axes de cette approche qui permet à chacun des protagonistes de cette étape d'y trouver du sens et sa place.

2012 Ateliers

Ouverture d'un nouvel atelier protégé intégré à la Coop des Charpentiers, à Morges

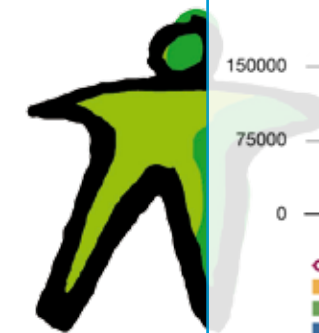
Si vous faites vos courses en semaine à la Coop des Charpentiers, à Morges, vous aurez peut-être l'occasion de croiser Carl. Il porte l'uniforme des employés du magasin, un badge avec son nom, travaille dans les rayons : rien ne le distingue des autres employés, mais il dépend d'un atelier protégé de l'Institution de Lavigny, qui a ouvert l'automne dernier.

Dès la genèse du projet, il est clair pour le gérant comme pour les moniteurs et la direction du département socioprofessionnel, que ces employés ne doivent pas être cantonnés à des travaux subalternes. Ils assurent ainsi différentes tâches : gérer les caddies et paniers, acheminer les marchandises dans les rayons, répondre à la clientèle...

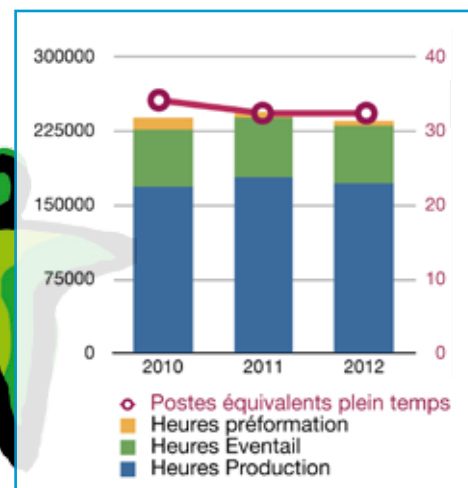
À l'ouverture de l'atelier, en septembre 2012, les employés ont très vite trouvé leurs marques et se sont remarquablement bien adaptés à leur nouvel environnement. Ils sont ponctuels et motivés, le contact avec les collaborateurs et avec les clients du magasin se passe très bien, ils sont fiers de leurs uniformes et leurs badges, et heureux « d'appartenir » à une entreprise. L'accompagnement des moniteurs est régulier et constant et, d'entente avec la Coop, l'accent est

d'avantage mis sur la qualité et le savoir-être que sur la production. Dans ce contexte très spécifique, le rôle des deux moniteurs socioprofessionnels qui accompagnent les huit employés est complexe : il s'agit à la fois de profiter de la synergie très positive et motivante qui s'est créée avec les collaborateurs du magasin, tout en prenant garde à « freiner » les employés de l'atelier quand c'est nécessaire. Ils sont en effet très sollicités et c'est au moniteur de détecter s'il y a trop de pression, et de « protéger » l'employé qui peut être vulnérable quand il approche de ses limites.

Les motivations du groupe Coop à ouvrir un tel atelier étaient multiples : développer la responsabilité sociale de l'entreprise, augmenter chez les collaborateurs le sentiment d'appartenance et la fierté de travailler pour une entreprise à dimension humaine et leur permettre de vivre des expé-



en chiffres ...



riences enrichissantes. Mais aussi aller à contre-courant des préoccupations économiques actuelles en développant des valeurs et en donnant du sens à l'activité professionnelle. Franco Delfino, gérant de la Coop des Charpentiers, est très satisfait du partenariat développé avec l'Institution de Lavigny : « Pour moi, c'est un vrai plus dans mon équipe

et, d'une certaine manière, ils amènent une autre vision : ils m'ont fait découvrir un monde que je ne connaissais pas... On court toujours après les objectifs chiffrés, mais avec eux, on laisse à nouveau un peu de place à l'humain : c'est gagnant-gagnant. Et quand ils ne sont pas là, on le remarque ! »

« J'aime mon travail, ça me plaît, je me sens bien avec tous les collaborateurs de la Coop, ils ont beaucoup de respect pour nous, et le gérant ne nous a jamais mis à part... »
Carl, employé de l'atelier





Neuroréhabilitation : dix nouveaux lits

Le début de l'année 2012 a vu un changement majeur pour l'hôpital, avec l'ouverture de dix nouveaux lits, faisant passer sa capacité d'accueil de 31 à 41 lits : une étape importante qui a impliqué des changements de structure, d'organisation et de processus, et le recrutement de collaborateurs afin de compléter les équipes. La nouvelle unité occupe une partie du premier étage du bâtiment principal, qui abritait auparavant des lieux de vie – dont les résidents ont déménagé dans les nouveaux pavillons de l'hébergement. L'espace ainsi libéré demandait cependant des travaux de réfection, afin que cette structure d'hébergement, vieille de trente ans, puisse s'adapter aux besoins et pratiques d'une unité de neuroréhabilitation. Ces travaux ont duré plus de six mois et se sont déroulés en concertation étroite entre les services du Canton, les équipes techniques et les équipes soignantes, afin de repenser les surfaces et volumes et réduire au maximum les barrières architecturales. Parallèlement à la préparation des locaux, une réflexion de fond a été menée au niveau du fonctionnement : c'est toute l'organisation de la prise en

charge des patients – procédure d'admission, projet thérapeutique, suivis – qui a été remodelée, afin de correspondre à une structure hospitalière de 41 lits. Enfin, pour habiter les locaux et faire vivre la nouvelle organisation, une attention toute particulière a été portée à l'accueil des quelque 24 nouveaux collaborateurs, représentants de nombreux corps de métier, qui ont rejoint les équipes soignantes et thérapeutiques. Ces nouveaux collègues ont ainsi bénéficié d'une formation intensive spécialement développée à leur intention, ayant pour but de les initier aux usages et fonctionnements de l'Institution, mais également à ses missions, sa culture et ses valeurs, afin de favoriser le développement d'un esprit d'équipe et d'appartenance.

L'ensemble de ces préparatifs a permis l'ouverture de la nouvelle unité, le 6 février 2012, dans d'excellentes conditions, et le succès était au rendez-vous, puisque la nouvelle unité s'est très rapidement remplie. Mais, à peine cette grande



étape est-elle franchie que la suivante pointe déjà : en effet, dans le cadre de la poursuite du développement de la filière vaudoise de neuro-réhabilitation, une deuxième phase se prépare à Lavigny, visant à ajouter 24 lits supplémentaires, afin de disposer de 65 lits au total. Pour cette nouvelle étape, les structures existantes de l'Institution ne

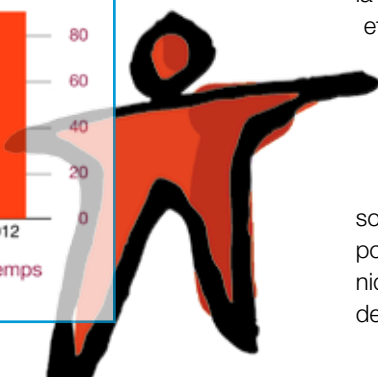
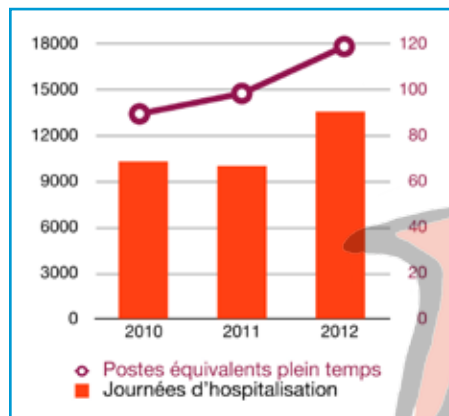
suffisent plus, et de nouvelles constructions s'avèrent indispensables. La mise au concours pour ce grand projet architectural a été lancée au mois de mai 2012, et le nom du cabinet lauréat - Personeni Rafaele Schärer Sàrl - a été dévoilé le 7 décembre dernier. Pour la suite, il vous faudra attendre le rapport annuel 2013...

Et du côté de l'épileptologie...

Fin février, le Dr Giovanni Foletti prenait sa retraite, après trente ans au sein de l'Institution de Lavigny. Pour marquer cette grande étape, une conférence-débat publique sur le thème «Crises épileptiques, conscience de soi et modélisation du cerveau humain» réunissait le 2 avril à Lavigny une belle brochette de neurologues et philosophes, pour un débat vif et animé autour de ces notions délicates.

Pour lui succéder, c'est la D^{resse} Malin Maeder Ingvar qui occupe la fonction de médecin-chef du service médical d'épileptologie et de médecine du handicap depuis début 2012. D'origine suédoise, la D^{resse} Maeder s'est spécialisée en neurologie, plus particulièrement dans les domaines de l'épilepsie et de la neurophysiologie, et a travaillé durant vingt ans en épileptologie pédiatrique et adulte au CHUV, avec des compétences dans le domaine des troubles du sommeil. En rejoignant l'équipe de notre Institution, elle souhaite poursuivre son soutien à la recherche et à ses applications cliniques dans le domaine, et oeuvrer à une meilleure acceptation de l'épilepsie dans notre société, pour le bien de tous.

en chiffres ...



2012 Florilège

Quelques autres temps forts de l'année à l'Institution

- **Consultation ambulatoire de paraplégie**

Depuis l'été dernier, une nouvelle prestation a vu le jour à Plein Soleil. Fruit d'une collaboration entre l'Institution de Lavigny et la Fondation suisse pour paraplégiques («Nottwil»), cette nouvelle consultation offre des soins ambulatoires complets aux patients de Suisse romande atteints de paralysie d'origine médullaire, et ceci au plus près de leur domicile.

- **Participation à la journée Utopia**

L'Institution a participé activement à la journée Utopia 2012, 5^e rencontre clinique et scientifique du réseau Handicap mental et Psychiatrie, sur le thème de la relation avec les personnes présentant des troubles importants de la communication. Une équipe éducative y a présenté son projet auprès d'un résident en situation de polyhandicap, depuis l'évaluation interdisciplinaire des aptitudes communicationnelles du résident à l'adaptation pointue de l'accompagnement, grâce notamment à des analyses de séquences filmées de l'accompagnement des éducateurs au quotidien.

- **Bénévolat des résidents**

Le 24 novembre, Bénévolat-Vaud organisait une rencontre durant laquelle l'Institution de Lavigny était invitée à présenter un projet innovant : le bénévolat de résidents envers d'autres résidents. Depuis plus d'une année, l'engagement de plusieurs bénéficiaires de l'Institution en tant que bénévoles, notamment pour l'accompagnement de certaines personnes accueillies lors des célébrations à la chapelle, a été reconnu officiellement et a été inscrit auprès de Bénévolat-Vaud. Cette reconnaissance leur accorde le même statut que d'autres bénévoles, et leur donne droit aux mêmes prestations : participation aux réunions de bénévoles, courriers mensuels, et possibilité de suivre des cours.

- **Bulletin d'information**

Depuis le début de l'année 2012, un bulletin d'information est disponible chaque mois sur le site internet de l'Institution (www.ilavigny.ch), sur la page d'accueil ou depuis la rubrique « news ». On y trouve des portraits de collaborateurs ou de personnes accueillies, des dossiers de présentation de projets, services ou secteurs, des comptes-rendus en image des temps forts institutionnels, comme fêtes, sorties, camps, et un agenda des événements à venir. Bonne lecture !

- **Journée sportive institutionnelle**

Tout au long de l'année, plusieurs événements festifs rassemblent collaborateurs et personnes accueillies. Il y a les traditionnelles fêtes saisonnières, comme la fête de l'été, la raisinée ou la St-Nicolas, mais depuis maintenant six ans, un nouveau rendez-vous annuel marque le début de la belle saison : la journée sportive institutionnelle, qui réunit résidents de tous les sites, employés des ateliers protégés et collaborateurs de tous les services et départements, pour un moment de détente, de partage et de convivialité, autour d'une dizaine de disciplines sportives adaptées à tous... Un rendez-vous incontournable au succès grandissant, puisqu'en 2012, ce ne sont pas moins de 500 participants qui se sont rencontrés durant les différents tournois de la journée et qui ont partagé ensemble le repas de midi !



MERCI!

Que toutes celles et ceux qui offrent leur soutien à l'Institution de Lavigny, de quelque manière que ce soit, en soient ici une nouvelle fois remerciés!



Contact