

Agir pour la vie

INSTITUTION DE
LAVIGNY



Agir pour la vie

Rapport annuel 2014



« Nous agissons afin que toute personne accueillie ne vive plus dans un monde à part, mais fasse partie du monde. Nous nous engageons à promouvoir cette ouverture par une sensibilité à notre environnement et à développer des prestations spécialisées sur mesure en lien avec les besoins émergents. Par notre capacité d'innovation, nous contribuons à la formation, à la recherche, au développement et à la transmission du savoir. »

Extrait de la vision de l'Institution de Lavigny

Editorial

L'Institution de Lavigny est un grand organisme, vivant et en constante évolution. Comme un grand cœur qui bat, ceux qui y travaillent et ceux qui y vivent marquent le rythme des jours, des nuits, des saisons. Des projets qui se conçoivent puis se construisent, des choses qui se bâtissent et d'autres qui ont fait leur temps. En 2014, pas un secteur, pas un département n'est resté immobile. Sans frénésie, mais avec la détermination et la rigueur que demande l'ampleur des défis que nous relevons, nous avons suivi notre chemin, parfois large et évident, parfois plus sinueux. Quelques haltes aussi, pour reprendre notre souffle avant de nous remettre en route. Et toujours ensemble, dans la même direction, à la poursuite d'un même but aux visages multiples, qui reste toujours à réinventer : améliorer nos prestations, répondre encore mieux aux besoins de celles et ceux qui nous sont confiés, faire vivre nos missions, agir pour la vie. Une fois encore, nous vous proposons un rapport annuel qui ne se veut pas un portrait exhaustif de l'année écoulée, mais qui esquisse quelques traits et jette quelques touches de couleur. Merci à vous tous, partenaires, donateurs, collaborateurs, proches et personnes accueillies, grâce à qui ce riche et passionnant tableau peut continuer à se peindre, jour après jour.

Christiane Brouyère, Présidente du Conseil de fondation
Thierry Siegrist, Directeur général

De la pertinence d'une idée... à la passion d'un projet

En lisant les actualités dans nos quotidiens, il pourrait être facile de penser que des projets relèvent essentiellement de la construction de bâtiments. Souvent les images réelles du chantier montrent des immeubles en construction tandis que les images virtuelles projettent l'aspect du lieu une fois les bâtiments terminés. En regardant ces images et en lisant ces articles, nous sommes parfois renvoyés un peu trop vite à l'idée que la réalisation d'un projet se base essentiellement sur notre capacité à réunir l'espace et l'argent. Même si ces éléments font bien sûr partie de l'équation, la naissance et le suivi d'un projet comportent des exigences plus complexes et plus dynamiques.

Aujourd'hui, dans ses différents secteurs d'activités, l'Institution de Lavigny mène conjointement plusieurs projets. Chacun de ces projets comporte des étapes incontournables : l'annonce du projet, ses multiples présentations, révisions et réévaluations qui sont des étapes indispensables pour qu'un projet reste pertinent et relevant d'une réflexion continue et dynamique.

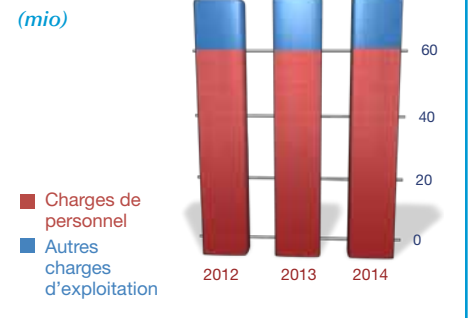
En pensant plus précisément aux projets en cours à La Passerelle (construction d'un nouvel internat et d'un centre d'activités), examinons quelques aspects qui nous animent et nous motivent en évoquant tout d'abord notre rôle dans la

conception même de ces projets.

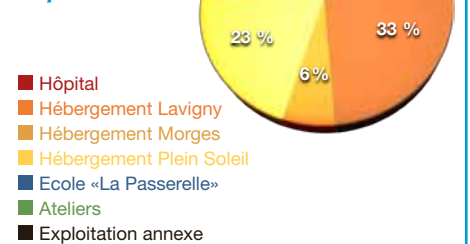
Dans sa charte, la vision de l'Institution de Lavigny évoque l'ouverture, la sensibilité à l'environnement et la réponse aux besoins émergents. Plus concrètement, cette vision nous engage à sentir les besoins, à entendre la demande et à voir les possibilités dans un contexte temporel pertinent. Nous devons tenir compte de nos partenaires dans un esprit de collaboration et souvent, pour atteindre un objectif, élargir nos horizons, rencontrer et inclure d'autres partenaires sans jamais compromettre nos valeurs ou trahir le bien-fondé de nos objectifs. La diplomatie, la patience et le respect sont les ingrédients indispensables d'une réussite possible, mais nous sommes convaincus qu'un projet pour lequel le moment est propice acquiert une puissance qui dépasse les personnes et laisse jaillir une énergie créatrice qui nous permet de rencontrer l'avenir avec passion et enthousiasme. C'est dans ces moments intenses qu'émerge une perception plus nette du lien avec notre mission institutionnelle. Cela nous donne la possibilité d'avoir un impact significatif sur notre environnement. C'est à la fois une chance, un challenge et un privilège dans un parcours professionnel et humain.

Deborah Galmiche,
Directrice de « La Passerelle »

Évolution du total des charges (mio)



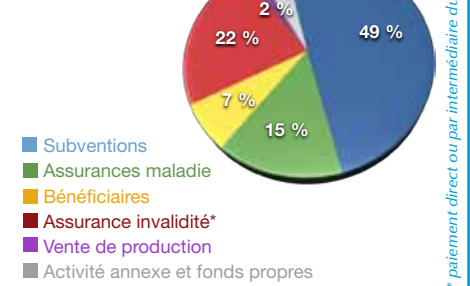
Ventilation des charges par département



Répartition de la masse salariale par catégories de métiers



Sources de financements



* paiement direct ou par intermédiaire du résident

2014 Hébergement socio-éducatif

DEPARTEMENT
HEBERGEMENT
SOCIO-ÉDUCATIF

A Lavigny et à Morges, l'Institution accueille des personnes adultes vivant avec une déficience intellectuelle. Dans des lieux de vie adaptés, elle leur propose une qualité d'accompagnement optimale, afin de garantir leur épanouissement, leur autodétermination et leur évolution.

Devenir adulte : le « Projet Jeunes » aux Vents du Lac

Le passage de l'enfance à l'âge adulte est une transition importante pour tout jeune, et les personnes en situation de handicap, même sévère, ne font pas exception. Depuis quelques années, l'Institution de Lavigny a vu les admissions de jeunes résidents polyhandicapés se multiplier. Accueillis dans le secteur des « Vents du Lac » parmi d'autres personnes plus âgées, ces jeunes adultes polyhandicapés viennent directement de structures d'hébergement pour mineurs, dans lesquelles ils ont bénéficié jusque-là d'un accompagnement intensif avec de nombreuses activités. Leurs familles sont très présentes et ils sont dans une période où leurs capacités d'apprentissages peuvent être pleinement mobilisées. L'accompagnement qui leur est proposé ne peut donc pas être le même que pour des personnes vivant depuis longtemps à l'Institution.

Conscientes de l'importance des enjeux pour ces jeunes adultes, les équipes socio-éducatives des « Vents du Lac » ont commencé par répondre individuellement aux besoins de chaque personne. Mais la tendance s'est progressivement confirmée avec de nouvelles demandes d'admission. Face à ce qui se dessine désormais comme un véritable besoin émergent et en vue d'élaborer un projet cohérent, une réflexion plus globale était nécessaire. Aujourd'hui, un tiers des personnes hébergées dans le secteur a moins de 25 ans et le mouvement se poursuit, avec plusieurs demandes d'admission en cours. Les activités en atelier protégé n'étant pas adaptées aux capacités de ces jeunes adultes et les ateliers de développement personnel ne pouvant pas ré-



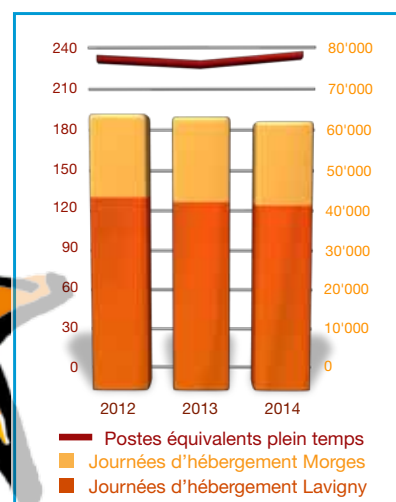
Atelier muffins et pâtisserie

pondre à tous leurs besoins, les éducateurs ont mené une réflexion de fond et interrogé leurs pratiques, en vue d'adapter leur accompagnement. Quels sont les besoins spécifiques de ces jeunes en pleine construction de leur identité d'adulte et qui font l'apprentissage d'une forme d'autonomie? Ils évoluent, ont besoin de maintenir les liens avec leurs familles tout en s'émancipant et en développant leur propres interactions sociales: quel accompagnement leur proposer? Sur la base de ce questionnaire et s'inscrivant pleinement dans le concept d'accompagnement de l'Institution, le «Projet Jeunes » a vu le jour au printemps 2014. Mutualisant les ressources des trois lieux de vie du secteur et en collaboration avec d'autres intervenants de l'Institution, ce projet propose à l'heure actuelle trois activités par semaine à huit jeunes résidents. Les lundis, en collaboration avec les ateliers de développement personnel (ADP): atelier muffins et pâtisseries dans les locaux des ateliers Eventail, puis livraison dans le secteur du goûter réalisé. Les mercredis : sport,

avec le service des activités physiques adaptées (APA). Et les vendredis : repas de midi en commun à la cafétéria de l'Institution. A raison de quatre participants par activité, accompagnés par deux éducateurs et un intervenant extérieur, ces ateliers ont pu être mis sur pied sans moyens supplémentaires. Ils offrent à ces jeunes adultes polyhandicapés l'opportunité de se construire et de grandir, dans un cadre aménagé spécialement pour eux.

Les réflexions se poursuivent autour des possibilités d'élargir et de diversifier l'éventail des prestations, pour accompagner ces jeunes adultes, fragiles mais néanmoins en transition, sur les chemins qui mènent à l'âge adulte, tout simplement.

en chiffres ...



HÔPITAL

L'hôpital de l'Institution de Lavigny est un centre de référence pour les patients avec des lésions cérébrales nécessitant une réhabilitation neurologique et pour ceux souffrant d'épilepsie difficile à traiter. A la pointe des technologies, tout en gardant la dimension humaine, les équipes interdisciplinaires offrent à chaque patient une prise en charge de qualité et adaptée à ses besoins.

Hôpital 2014

Former pour aujourd'hui et former pour demain

L'Institution de Lavigny accorde une grande importance à la formation de ses collaborateurs, au point d'avoir inscrit ce point dans sa charte. Dans les domaines particulièrement pointus, comme les thérapies proposées aux patients en neuroréhabilitation, la direction du département hospitalier a depuis quelques années mis en place un nouveau concept de formation. Au lieu d'envoyer un collaborateur se former à l'extérieur de l'Institution et faire ainsi de lui l'unique porteur de la compétence au sein de l'équipe, le choix a été fait d'inviter les intervenants à l'Institution, afin que l'ensemble des membres de chaque équipe puissent suivre la formation et se faire porteurs du savoir. Ouvrant ces cours au personnel d'autres centres hospitaliers de Suisse romande et avec des formateurs renommés, venant de différents pays francophones, l'Institution de Lavigny se profile aujourd'hui comme un centre de référence en matière de formation neuro-spécialisée.

Qu'il s'agisse de formations liées à une pathologie en particulier, comme la sclérose en plaques ou la maladie de Parkinson, d'une technique spécifique ou d'une nouvelle technologie, cette politique de formation a permis, année après année, de consolider un savoir précieux au sein des équipes,

ropsychologues et logopédistes, médecins et soignants, mais aussi intervenantes en activités physiques adaptées ou personnes externes: par une interdisciplinarité pratique et fructueuse, chacun contribue à la construction collective du savoir et du savoir-faire. Le Département hospitalier contri-



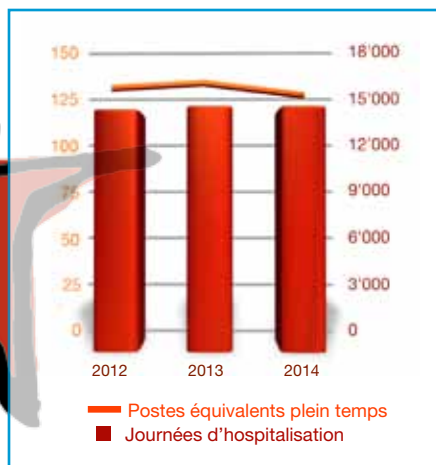
Formation destinée aux ergothérapeutes, sur la rééducation du membre supérieur grâce aux attelles gonflables PANat

en particulier chez les ergothérapeutes et physiothérapeutes. Le succès de la formule tient d'ailleurs autant à la qualité du contenu des enseignements que du contexte : collaboration directe avec les patients de l'hôpital, mise à disposition de locaux parfaitement adaptés, situation géographique idéale entre Lausanne et Genève, parking gratuit, cafétéria et services de soutien à disposition.

Ces formations ponctuelles, se déroulant sur plusieurs journées et s'adressant à des profils de professionnels spécifiques, sont complétées notamment par un programme de formation interne régulier extrêmement riche : deux à trois fois par mois, des professionnels de l'Institution partagent durant une heure leur savoir avec leurs collègues autour de différents thèmes, selon leurs champs d'activités spécifiques. Ergothérapeutes, physiothérapeutes, neu-

bue également à la formation pratique de personnes dans de nombreux métiers : étudiants en filière HES Bachelor (soins infirmiers et thérapies), médecins assistants, élèves et apprentis assistants en soins et santé communautaire, élèves en fin de scolarité obligatoire venant en stage d'observation, auxiliaires de soins en validation de cours Croix Rouge, stages de réinsertion ou de réorientation via le chômage : la liste est longue et ne saurait être exhaustive. De nombreuses déclinaisons d'un seul but : contribuer à la transmission du savoir, au sein de l'Institution, mais aussi de manière plus large au service de la communauté. Former pour aujourd'hui, et former pour demain.

en chiffres ...



2014 Hébergement Plein Soleil

A Lausanne, un appartement pas comme les autres...

Sur le site de Plein Soleil à Lausanne, l'appartement «Etat de Conscience Minimale», compte quatre chambres individuelles, accueillant des personnes qui, suite à un traumatisme ou une atteinte cérébrale sévère, se trouvent dans un «état de conscience minimale». Bien qu'ayant perdu toute leur autonomie suite à une atteinte neurologique et nécessitant une assistance complète pour tous les actes de la vie quotidienne, ces personnes respirent spontanément (ce qui les distingue des situations de coma profond). Elles peuvent présenter des réactions à certaines stimulations et peuvent avoir une conscience, même limitée, de leur environnement.

Jusqu'en 2012, notre canton ne disposait pas d'un lieu d'accueil pour ce type de personnes, et plusieurs citoyens vaudois avec cette problématique particulière étaient ainsi hébergés hors du canton. La création d'une telle structure sur territoire vaudois devenait urgente. Reconnue comme un pôle de compétences, l'Institution de Lavigny, avec son site de Plein Soleil, a été sollicitée. Soutenu par le Service de la Santé Publique, le projet a permis l'ouverture de l'appartement il y a deux ans, avec une occupation progressive, jusqu'à l'admission du dernier résident à l'été 2014.

Les personnes accueillies dans ce lieu de vie sont jeunes (entre 26 et 39 ans). Leur diagnostic médical est complexe et demande une prise en charge pointue et exigeante, pour leur offrir une qualité de vie la meilleure possible, dans le respect et la dignité. Ces personnes ont besoin, 24 heures sur 24 et 365 jours par an, d'une assistance totale se déclinant essentiellement selon trois axes :

- les soins corporels (soins d'hygiène, soins de peau, ...)
- l'alimentation (par sonde)
- la mobilisation et les position-



Séance de musicothérapie

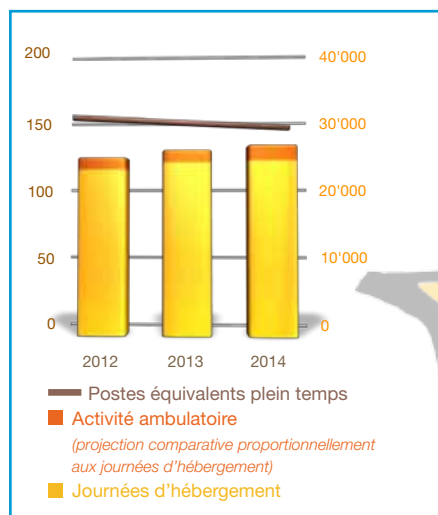
nements, pour éviter les points d'appui et limiter les rétractions musculaires.

L'accompagnement au quotidien est complété par un suivi médical régulier et l'intervention d'ergothérapeutes, de physiothérapeutes et de logopédistes selon les besoins. Les équipes accompagnantes ont également un rôle très important à jouer auprès des familles, pour qui la situation de leur proche est extrêmement difficile à vivre. Des moments d'échange avec les professionnels leur sont régulièrement proposés, afin de leur permettre de vivre cette situation avec le plus de sérénité possible. Selon les besoins et les capacités des résidents de l'appartement, d'autres activités sont proposées : promenades à l'extérieur, animation, musicothérapie, ...

A Plein Soleil, lieu de vie et lieu de soins, les équipes interdisciplinaires font le pari, jour après jour,

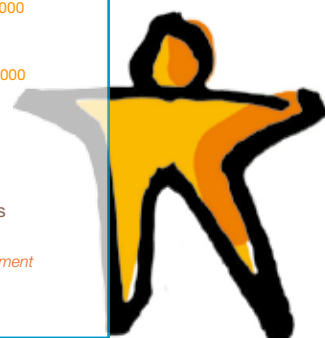
de chercher l'humanité là où elle se trouve, dans sa fragilité. Un regard, un geste, un souffle parfois suffisent pour nourrir le lien, dans l'écoute et le respect.

en chiffres ...



PLEIN SOLEIL

Lieu de vie et lieu de soins, Plein Soleil accueille des personnes atteintes de maladies ou de lésions cérébrales. Qu'il s'agisse d'un hébergement complet, de traitements ambulatoires ou d'un accueil à la journée, Plein Soleil propose un soutien global, dans toutes les sphères de la vie.



ATELIERS

Le département socioprofessionnel offre des places de travail en milieu protégé à des personnes avec une déficience intellectuelle. Il leur propose des activités professionnelles adaptées à leurs capacités et à leurs besoins, créatrices de valeur et d'intégration sociale.

Une petite entreprise au sein de l'Institution : l'atelier Peinture et Multiservices.

A l'Institution de Lavigny, le travail des coulisses est fondamental. Récolter le verre vide, ramasser le PET pour le recyclage, amener le linge sale à la buanderie: de ces services utiles à tous et qui participent au bon fonctionnement de l'Institution, l'atelier Peinture et Multiservices a fait sa spécialité. A Lavigny, ils sont une dizaine d'employés à sillonner le site pour s'acquitter de ces différentes tâches, accompagnés par deux maîtres socioprofessionnels. Ils ont à leur charge le tri global de tous les déchets de l'Institution, mais sont aussi appelés en renfort logistique lors des manifestations institutionnelles ou pour des déménagements. Ils effectuent des petits transports, des travaux simples de réparation, assurent le nettoyage des fauteuils roulants et secondent l'équipe du centre équestre pour l'entretien des boxes et les soins aux chevaux. C'est l'axe «multiservices». L'axe «peinture», lui, les appelle aux quatre coins de l'Institution et au-delà, pour des travaux d'entretien et de rénovation de locaux principalement, mais aussi

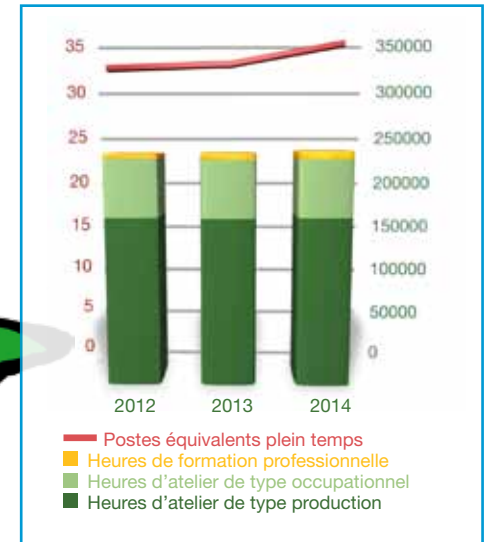
de meubles et divers objets. Sébastien travaille à l'atelier Peinture et Multiservices depuis 2010. Discret mais efficace, il a su faire sa place au sein de l'équipe. «Ce



qui me plaît, explique-t-il, c'est que le travail est varié. Et j'aime le contact avec les personnes, voir du monde.»

Sébastien a une tâche attirée: le lundi matin, il parcourt tout le site de Lavigny pour récolter le papier et le carton. « Je passe dans les pavillons, les bureaux, chez les médecins, note le jeune homme. Il faut traiter séparément le papier confidentiel, c'est une grande res-

en chiffres ...



ponsabilité ! »

Les ateliers de l'Institution offrent une palette large et variée d'activités. De la sous-traitance industrielle à la boulangerie, en passant par le cartonnage, l'artisanat ou par exemple le paysagisme: il y en a pour les goûts et les possibilités de chacun. Pour les dix employés de l'atelier Peinture et Multiservices, la reconnaissance liée à un travail essentiel au fonctionnement de l'Institution est une grande source de satisfaction. « Notre atelier est adapté au niveau du rythme et des exigences, note Théo, maître socioprofessionnel, mais les enjeux sont réels. Nous essayons de les faire progresser, de travailler leur autonomie, de leur transmettre la fierté du travail bien fait. Et savoir que notre équipe est un rouage utile et nécessaire à l'Institution, c'est une valorisation considérable! »



Sébastien, employé de l'atelier Peinture et Multiservices, dans sa tournée hebdomadaire de remassage du papier à recycler.

Confier du travail à nos ateliers, c'est aussi une manière de nous soutenir!

Pour plus d'informations :

www.ilavigny.ch/infos-clients



École 2014

ÉCOLE

«La Passerelle» accueille des enfants et adolescents en difficulté de développement et d'apprentissage. Elle leur offre une prise en charge globale comprenant une formation scolaire, des interventions et suivis thérapeutiques et un accompagnement éducatif.

Apprendre à décrypter le monde de l'image : les classes décentralisées en week-end «cinéma» à Lyon

La Passerelle accompagne des enfants depuis leurs plus jeunes années jusqu'à l'âge adulte. Au long de ce chemin qui les mène de l'enfance à la maturité, les équipes enseignantes, éducatives et thérapeutiques de l'école veillent à leur permettre d'acquérir une trousse à outils la plus complète possible pour apprivoiser le monde et y trouver leur place : durant le cursus scolaire, une grande importance est évidemment accordée aux connaissances de base, comme la lecture, l'écriture et les mathématiques. Mais l'ouverture à la culture fait partie intégrante du programme, en particulier dans les classes décentralisées de Morges et de St-Prex, afin d'accompagner les élèves à la rencontre du monde, de leur permettre de découvrir les codes, apprendre à construire leur propre opinion. En un mot : se façonner une identité de personne adulte.

Dans la classe décentralisée de Morges, Michel, éducateur, et Pierre-Yves, logopédiste, proposent chaque année à leurs élèves un programme

culturel à choix. Pièces de théâtre y côtoient concerts, matchs de hockey et opéra. Optionnelles et se déroulant en-dehors des heures de classe, les activités de ce programme revêtent pour les adolescents l'attrait particulier de sorties « entre adultes ».

Dans la même optique, Pierre-Yves propose une fois par semaine une activité de découverte du cinéma. Chaque vendredi après-midi, durant la dernière période, il présente un long-métrage aux élèves, dont il choisit quelques extraits représentatifs. Les jeunes découvrent ainsi des films de toutes les époques, du muet au cinéma contemporain. La projection se poursuit par le goûter et un moment de discussion informelle, transition douce vers le week-end.

Le succès de ces activités culturelles a encouragé Michel et Pierre-Yves à proposer l'année dernière une activité un peu plus longue, sous forme d'un week-end de trois jours à Lyon autour du cinéma. Début novembre 2014, ils étaient donc 7 jeunes, issus des deux classes décentralisées de



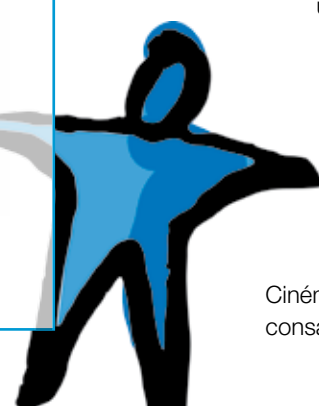
A la découverte de Lyon

Morges et de St-Prex, accompagnés de deux adultes et d'une stagiaire, à partir à la découverte de cette ville. Grande métropole, Lyon a l'avantage de rester aisément « lisible » et la mosaïque des quartiers historiques et des rivières permet de la comprendre facilement, une façon de rendre la «grande ville» accessible pour ces jeunes souvent issus de la campagne. L'Institut Lumière, avec son musée du cinéma et

le Musée Miniatures et Cinéma, avec son exposition consacrée aux trucages et ef-

fets spéciaux, étaient les deux buts principaux de l'escapade. Dans un environnement où la communication visuelle est omniprésente et envahit nos espaces publics et privés, ce week-end proposait à ces jeunes de découvrir quelques clefs de compréhension et de décryptage de l'image. Un outil de plus que les élèves ont pu ajouter à leur bagage, dans lequel ils pourront puiser durant la suite de leur voyage entre enfance et âge adulte, vers l'indépendance et l'autonomie.

en chiffres ...



2014 Florilège

Quelques autres réalisations et événements de l'année 2014 à l'Institution

- **Repas de soutien gastronomique à Plein Soleil**

L'Institution de Lavigny est reconnue par les pouvoirs publics et les assurances, mais les subventions allouées ne couvrent pas l'ensemble de ses activités. Pour chaque projet, elle doit donc investir des ressources propres. Si le calendrier de l'Avent, dont c'était la cinquantième édition en 2014, est la campagne la plus emblématique de ses recherches de fonds, l'Institution a toutefois souhaité innover cette année, en organisant un souper de soutien gastronomique, au mois de juillet 2014. Avec la complicité de Carlo Crisci (chef du restaurant Le Cerf à Cossonay) pour l'élaboration du menu et le parrainage culturel de Pietro Sarto (artiste-peintre à St-Prex), qui a offert une toile vendue aux enchères durant la soirée, cet événement unique a rencontré un succès qui a dépassé les attentes, avec plus de 150 convives !



- **L'Institution de Lavigny a lancé sa page Facebook**

Soucieuse d'entretenir la relation avec ses partenaires et le public en général, l'Institution de Lavigny



mène une réflexion continue sur la manière dont elle communique. Dans notre monde de l'information, où vitesse et instantanéité sont devenues la règle, l'Institution a choisi en 2014 de prendre le virage des réseaux sociaux, avec la création de sa page Facebook : n'hésitez pas à la découvrir ! En « aimant » notre page, vous serez informés de manière immédiate de l'actualité de notre Institution, comme ses manifestations ou sa présence dans la presse. Par un simple clic, ce petit pouce en l'air, vous pouvez devenir membre de notre communauté et renforcer ainsi le lien entre nos missions et le monde.

- **Rénovations de la chapelle et construction d'une rampe d'accès adaptée**

Inaugurée en 1930, la chapelle de l'Institution est le dernier bâtiment témoignant encore directement des origines de notre Fondation. Pour permettre à chacun de bénéficier encore longtemps de



ce lieu de rassemblement, utilisé à la fois pour des célébrations, des concerts et des spectacles, quelques rénovations devenaient indispensables, notamment des travaux d'isolation thermique et l'aménagement d'une rampe facilitant l'accès des personnes à mobilité réduite. Grâce au soutien de ses donateurs, l'Institution a pu réaliser ces travaux durant l'automne dernier, redonnant à l'édifice son éclat et sa fonctionnalité.

MERCI!

Que toutes celles et ceux qui offrent leur soutien à l'Institution de Lavigny, de quelque manière que ce soit, en soient ici une nouvelle fois remerciés.

Vous souhaitez nous soutenir?

- si vous avez envie de partager un de vos loisirs, pourquoi ne pas le faire en compagnie de patients ou résidents de l'Institution? Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles!
- les réceptions, sur les sites de Lavigny et de Plein Soleil (Lausanne) vous proposent en tout temps différents produits et créations issus de nos ateliers: bougies, tissages, cartes, jus de pommes, fruits, confitures, biscuits, arrangements floraux, ...
- vous pouvez faire un don, au CCP 10-778-4, ou un legs.

