

# La Côte

MARDI 18 OCTOBRE 2011 | www.lacote.ch | N° 201 | CHF 2.50/€ 2.50 | J.A. - 1260 NYON



BASK

Morges l  
de 1<sup>re</sup>

CÉLINE REYNALD

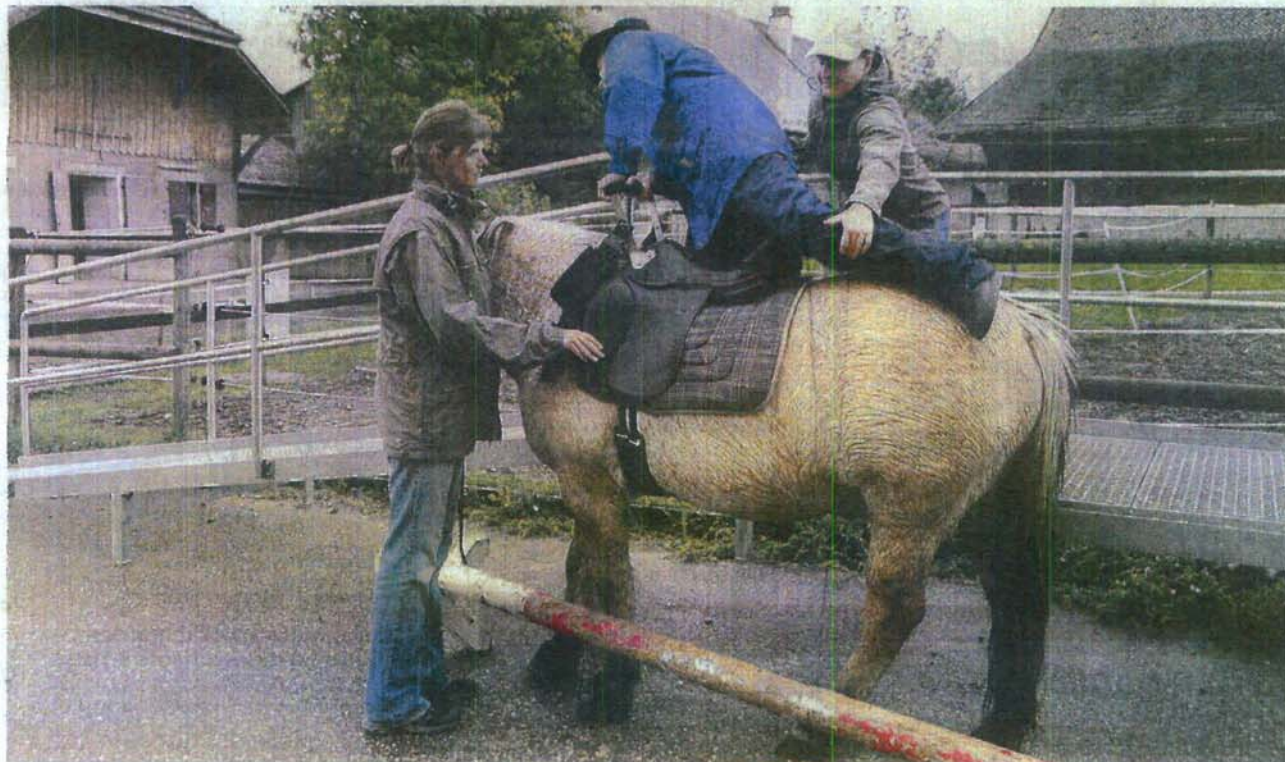
## Les candidats de La Côte livrent leur vision de la région

**ÉLECTIONS** Dimanche, les Suisses éliront les 200 députés du Conseil national et les 46 représentants des cantons au Conseil des Etats.

**RÉGION** Plus de 50 candidats de La Côte tentent leur chance. Aux Etats, Isabelle Chevalley, Isabelle Moret et Guy Parmelin briguent un siège.

**PROGRAMME** Quelle vision du logement et la mobilité les politiques entendent-ils mettre en œuvre en cas d'élection? **PAI**

## L'hippothérapie, des séances à cheval pour retrouver l'équilibre



AUDREY PIGUET

**LAVIGNY** Trois physiothérapeutes de l'Institution proposent aux patients, en particulier ceux atteints de sclérose en plaques, une thérapie originale avec l'aide d'un cheval. En selle, les patients retrouvent équilibre et tonus dans des conditions moins complexes qu'en marchant. Une offre que les spécialistes souhaitent étendre à d'autres patients.



**MONT-SUR-RO**  
Le projet «En Jolimont» suscite craintes et co

**VAUD**  
Davantage de catholiques que de protestants

**SYRIE**  
Le trafic d'armes a le vent en poupe

**MÉTÉO DU JOUR**

bord du lac à 10°C

7° 19° 7°

**SOMMAIRE**  
Cinéma  
Agenda

PAGE 7



**VIVRE LA FRONTIÈRE**  
Quelle concurrence entre vendeurs de voitures?

Avec la baisse de l'Euro et l'envolée du franc, les experts prévoient l'exode des consommateurs de l'autre côté de



**RUGBY**  
Les Nyonnais renversent le champion en titre A

En réalisant leur meilleur match le début de la saison, les rugbymen du XV de Nyon ont poursuivi leur

**LAVIGNY** L'Institution propose de l'hippothérapie aux patients atteints de sclérose en plaques depuis mai dernier. Une offre, aux résultats probants, qui complète les thérapies classiques.

# A cheval pour un meilleur équilibre

JOCELYNE LAURENT  
jlaurent@lacote.ch

Lundi passé, 9 heures, devant le manège de l'Institution de Lavigny: Raymond Perrenoud est prêt à monter en selle. «Zimba», une jument de la race Fjord, l'attend de pied ferme. Aidé de deux physiothérapeutes, le patient grimpe sur le cheval et s'installe sur une selle faite sur mesure, adaptée pour les besoins de la thérapie. C'est parti pour environ 45 minutes de balade autour de l'Institution.

«Grâce à l'hippothérapie, j'ai gagné en équilibre, en bien-être et récupéré des sensations au niveau des bras et des mains: je n'avais quasiment plus de sensibilité dans mes membres auparavant», se réjouit Raymond Perrenoud. Atteint de sclérose en plaques depuis 1998, il bénéficie de l'hippothérapie à l'Institution de Lavigny depuis juillet dernier. Les patients atteints de sclérose en plaques souffrent de problèmes d'équilibre, de faiblesse musculaire et de manque de tonus, toutes manifestations que la thérapie avec le cheval permet de soulager.

## Le cheval partenaire

Durant celle-ci, une physiothérapeute guide le cheval, veillant à garder un rythme de marche régulier, tandis que sa collègue se tient aux côtés du patient. Et contrairement aux apparences, il ne s'agit pas d'une promenade de santé anodine. Pour le patient, l'effort est considérable. En occurrence, il doit stabiliser le haut de son corps, qui a tendance à vaciller, et faire travailler davantage son bassin. «Les deux grands objectifs de l'hippothérapie sont le relâchement musculaire et le travail sur



Les physiothérapeutes Karin Matter (à g.) et Karine Pelloux (à dr.) entourent le patient Raymond Perrenoud lors d'une séance d'hippothérapie. Bien calé dans une selle faite sur mesure, il travaille son équilibre grâce à la marche régulière de la jument «Zimba». AUDREY PIGUET

l'équilibre», explique Karine Pelloux, responsable du service de physiothérapie de l'Institution de Lavigny. «Le pas du cheval reproduit dans le corps du patient les mouvements naturels de la marche, ce qui lui permet de retravailler les réactions d'équilibre du haut du corps, nécessaires en station debout, mais dans des conditions moins complexes. Le travail musculaire induit par ce mouvement renforce les

muscles du tronc, indispensables au maintien de la posture», précise la physiothérapeute. Le mouvement du cheval permet un relâchement des tensions musculaires involontaires qui perturbent les mouvements du patient et sont source de douleurs. Ces deux actions conjuguées permettent de maintenir plus longtemps l'autonomie du patient et sont un complément aux autres thérapies plus classiques, telles que la physiothérapie ou l'ergothérapie.

Mais l'hippothérapie ne peut pas soigner la sclérose en plaques: elle améliore le quotidien des patients, maintient les acquis, notamment la marche qui s'améliore grâce à la thérapie. «Pour moi, c'est un plus par rapport aux autres thérapies, cela m'a permis d'améliorer mon équilibre et de renforcer la musculature de mon dos et

du coup la marche», explique Martin Rohr, un autre patient atteint de sclérose en plaques.

«L'hippothérapie nous permet de travailler dans des conditions que l'on ne peut pas reproduire autrement», relève Karine Pelloux. «C'est également une thérapie valorisante pour les patients qui remontent à cheval, à l'extérieur: c'est très motivant pour eux», complète Karin Matter, sa collègue. Sans compter la relation avec le cheval. «Les patients le considèrent comme un partenaire», précise Karine Pelloux. Et comme il se doit, après les salutations du début de séance, «Zimba» reçoit des caresses et quelques morceaux de pain sec à l'issue de la thérapie. ◊

## INFO

www.hippotherapie-l.org

## CONSEIL DE PRÉVERI Maintien du taux d'imposition

Le taux d'imposition pour 2012 sera identique à celui de l'année précédente. Le Conseil a accepté de le maintenir à 60%. Alors que le Canton rétrocède 2 points d'impôts aux communes à l'adoption de la réforme policière par le Grand Conseil, la Municipalité a décidé de répercuter la bascule prévue de maintenir le coefficient de la commune. «Nous ne rapporte en moyenne 35 fr par habitant. Les autres revenus fiscaux et revenus divers j'entre estimés à 11 millions, soit un total de 21 millions. Ce qui correspond aux dépenses prévisibles pour 2012, explique l'Exécutif dans son préavis justifier sa décision. De plus le coût additionnel annoncé par le corps de police intercommunal serait de l'ordre de 10% de la charge totale actuelle, ce qui représente un enjeu de 40 000 francs au plus.»

## Budget 2012 déficitaire

La Municipalité de Prévère a déposé le préavis sur le 2012. Ce dernier présente un déficit de 670 000 francs. Le préavis prévoit un total des charges avoisinant les 23,5 millions contre 22,78 millions pour les revenus. «Après plusieurs exercices se soldant par un écart significatif en les recettes prévues et la hausse des impôts encaissés, la Municipalité entend ajuster ses prévisions. Cette volonté se traduit par la présentation d'un budget proche de l'équilibre entre les recettes et les dépenses puisque le déficit présenté représente que 2,8% des recettes totales», précise l'Exécutif. Le dernier préavis présentait une augmentation significative des charges liée à l'adaptation des infrastructures de la commune à la croissance de la population et à une amélioration des prestations publiques. A titre d'exemple, le préavis table sur une hausse de 82 000 francs de la masse salariale du personnel de l'administration ainsi qu'une augmentation de 40 000 francs de la consommation d'énergie suite à l'ouverture du nouveau collège en août prochain. ◊

«Grâce à l'hippothérapie j'ai gagné en équilibre, en bien-être et récupéré des sensations au niveau des bras et des mains.»

RAYMOND PERRENOUD ATTEINT DE SCLÉROSE EN PLAQUES

**SAINT-PREX** Un immeuble classé a été entièrement rénové.

## Un prix pour récompenser une construction au bourg

«Un beau projet qui met en valeur votre bâtiment et le patrimoine communal»: le syndic Daniel Mosini a justifié, en ces termes, la décision de la Municipalité d'accorder son Prix de reconnaissance 2010 au couple Grégory et Luisana Breiting, propriétaire d'une maison située rue Saint-Prothais 21 dans le Vieux-Bourg.

Objet d'une réfection complète en 2010, l'immeuble, classé, abrite aujourd'hui quatre appartements. Pour la petite histoire, la vénérable bâtisse «a vu naître et habiter, dans son jeune âge, André Bugnon, ancien président du Conseil national et bourgeois d'honneur de la commune», a rappelé le syndic

projets de qualité, celui-ci est attribué, dans le cas présent, «à un traitement en deux parties, alliant respect d'une maison paysanne et rénovation contemporaine. Nous encourageons les autres habitants du village à suivre ce bon exemple, a encore déclaré Daniel Mosini, ajoutant que c'est le projet qui a été récompensé.



Le syndic Daniel Mosini remet à Luisana Breiting l'héliogravure inspirée par le bâtiment, réalisée par Valentine Schopfer (de g. à dr.). (CÉLINE REUILLE)

PARTI

PLR  
Les Radicaux

Olivier Feller  
au Conseil national

LISTE  
9