

INSTITUTION DE
LAVIGNY



Agir pour la vie

PLEIN SOLEIL

Centre ambulatoire



Ecole, hébergement, hôpital et ateliers : depuis plus de 100 ans, l'Institution de Lavigny poursuit ses missions...



Traitements de pointe
à des personnes
atteintes d'**épilepsie**
ou nécessitant
une **réhabilitation**
neurologique



Hébergement et
traitement de
personnes avec
une **atteinte**
neurologique



Accompagnement
d'**enfants**
nécessitant
un **encadrement**
sérialisé

INSTITUTION DE
LAVIGNY



Agir pour la vie



Places de **travail** et
formations en
milieu protégé



Lieux de vie pour
personnes avec
une **déficience**
intellectuelle

Le centre ambulatoire de Plein Soleil

Le centre ambulatoire est un centre de référence pour la réadaptation de personnes atteintes de lésions cérébrales.

Les différents professionnels du Centre ambulatoire proposent une palette de prestations, combinables selon les besoins de chaque personne :

- consultation de médecine interne
- consultation de neurologie et réadaptation
- consultation de paraplégie
- ergothérapie
- physiothérapie
- logopédie
- neuropsychologie

Ces prestations s'adressent :

- à des personnes avec une atteinte neurologique suite à une maladie acquise ou secondaire à un accident
- à des personnes chez qui un dysfonctionnement cérébral est suspecté et qui ont besoin d'une évaluation
- à toute personne ayant besoin d'une consultation médicale

Et, aussi,...

- aux résidents de Plein Soleil
- aux usagers du Centre d'Accueil Temporaire (CAT) et de la journée spécifique Parkinson.



Mission du Centre ambulatoire

Une infrastructure moderne

Le Centre ambulatoire offre une prise en charge dans un cadre agréable, dans des locaux modernes et spacieux, avec des équipements parfaitement adaptés au handicap. Le site dispose en outre d'une piscine thérapeutique et d'une cafétéria fourchette verte ouverte au public avec coin terrasse.

Des professionnels qualifiés

Le secteur médical de Plein Soleil regroupe des médecins spécialistes en médecine interne et neurologie. Pour compléter leur prise en charge, des médecins spécialistes extérieurs à l'Institution peuvent également être sollicités.

Le Centre ambulatoire met à disposition des patient les compétences d'une équipe interdisciplinaire, dont les spécialités sont détaillées profession par profession dans les pages suivantes de cette brochure. Reconnus par les assurances, ces spécialistes interviennent sur prescription médicale.

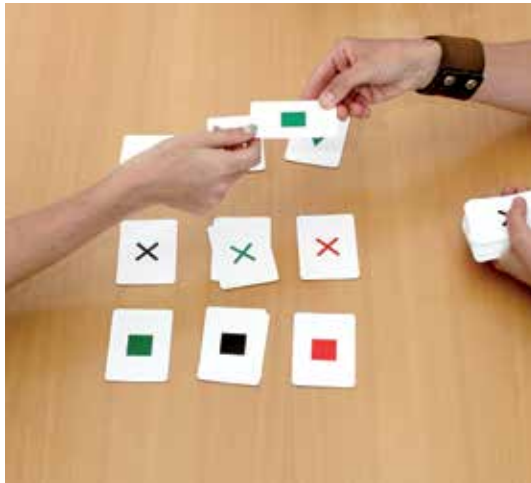
- **Le service de neuropsychologie et logopédie** est constitué de collaborateurs ayant suivi une formation universitaire puis une formation continue en neuropsychologie et/ou logopédie.
- **Le service d'ergothérapie et de physiothérapie** est constitué de collaborateurs ayant obtenus un diplôme de niveau Bachelor et ayant suivis des formations continues.

Que font les neuropsychologues ?

- Ils évaluent les déficits cognitifs (mémoire, attention, raisonnement, etc.), émotionnels et comportementaux consécutifs à des lésions ou dysfonctionnements cérébraux d'origine vasculaire, traumatique, tumorale ou inflammatoire, infectieuse ou neurodégénérative, en complément d'examens médicaux.
- L'**examen neuropsychologique** peut être réalisé afin de :
 - préciser la nature et la sévérité des déficits cognitifs, leur étiologie, leur évolution et le pronostic ;
 - juger de l'indication à des mesures compensatoires, thérapeutiques et/ou des mesures professionnelles ou de formation ;
 - évaluer l'indication à un programme de réinsertion professionnelle, familiale et/ou sociale ;
 - objectiver un profil cognitif dans le cadre d'expertises ou lors de questions assécurologiques ;
 - évaluer l'aptitude à la conduite d'un véhicule ;
 - évaluer les capacités de discernement.
- Ils réalisent des expertises dans le cadre d'un mandat AI.
- Ils proposent des **suivis neuropsychologiques** afin de récupérer et/ou de compenser des difficultés cognitives, émotionnelles et comportementales pour améliorer le fonctionnement dans la vie quotidienne ou dans un but de réinsertion sociale et / ou professionnelle.
- Certains des collaborateurs sont habilités à évaluer et à proposer une intervention **psychothérapeutique brève d'orientation cognitivo-comportementale** (TCC) pour des personnes souffrant de troubles de l'humeur, de troubles anxieux et/ou comportementaux pouvant être réactionnels (notamment à la situation, à la perte, à la solitude, etc.) et/ou secondaires à l'atteinte neurologique.
- Ils proposent des **conseils** aux patient(e)s, à leurs proches, ainsi qu'aux thérapeutes et autres intervenants.

Que font les logopédistes ?

- Ils évaluent et rééduquent les **troubles du langage oral et / ou écrit** (aphasie) dans le cadre du tableau cognitif global, consécutifs à des lésions ou dysfonctionnements cérébraux d'origine vasculaire, traumatique, tumorale ou inflammatoire, infectieuse ou neurodégénérative, en complément d'examens médicaux. La rééducation vise à favoriser, optimiser ou maintenir une qualité de communication indispensable au maintien dans la vie sociale et à l'équilibre affectif.
- Ils évaluent et traitent les **troubles de la parole** (dysarthrie) **et de la voix** (phoniatrie), suite à une atteinte neurologique, et ce afin de favoriser, d'optimiser ou de maintenir une qualité de communication indispensable au maintien dans la vie sociale et à l'équilibre affectif. Une évaluation ORL complémentaire est parfois nécessaire afin d'objectiver avec précision les mécanismes atteints, permettant par la suite d'orienter les objectifs thérapeutiques.



- Ils évaluent et prennent en charge les **troubles de la déglutition** (dysphagie) suite à une atteinte neurologique, et ce afin de favoriser une alimentation la plus normale possible en assurant une protection maximale des voies aériennes, des apports nutritifs suffisants, ceci sans omettre les aspects sociaux et affectifs de l'alimentation.

L'évaluation et la rééducation logopédiques de la déglutition se font notamment en situation écologique de repas, en collaboration avec la diététicienne et grâce à nos cuisiniers formés à l'adaptation des textures alimentaires, permettant de faire divers essais et d'être au plus proche des possibilités du patient. Une évaluation ORL complémentaire est souvent nécessaire afin d'objectiver avec précision les mécanismes atteints. Les logopédistes travaillent par ailleurs en collaboration étroite avec l'entourage afin de transposer les adaptations au domicile.

- Ils proposent dans tous ces domaines des **conseils** aux patient(e)s, à leurs proches, ainsi qu'aux thérapeutes et autres intervenants.



Que font les ergothérapeutes?

- Leur intervention vise à améliorer ou à maintenir au maximum l'autonomie et l'indépendance de la personne dans les activités de la vie quotidienne. Ils tiennent compte du contexte bio-psycho-social et travaillent en interdisciplinarité.
- Ils interviennent directement au niveau des activités telles que les soins corporels (toilette, habillage), les modes de déplacements intérieurs et extérieurs de la personne, les activités ménagères, les loisirs et le travail (aménagement du poste de travail). Ils en font l'évaluation et proposent des stratégies, des moyens auxiliaires, des adaptations afin de rendre la personne la plus autonome et indépendante possible dans les activités qui font sens pour elle.
- Ils confectionnent également des attelles sur mesure pour les membres supérieurs et participent, en collaboration avec les physiothérapeutes et les techniciens orthopédistes, à l'évaluation et au choix d'attelles pour les membres inférieurs.
- Ils effectuent des évaluations à domicile afin d'adapter l'environnement pour faciliter l'indépendance de la personne dans sa vie quotidienne à la maison et dans son environnement extérieur.
- Ils sont spécialisés dans le positionnement en fauteuil roulant et travaillent en collaboration étroite avec le dépôt de l'AI (assurance invalidité) et d'autres fournisseurs afin de fournir un positionnement confortable et adapté en fonction des besoins de la personne et dans le but de faciliter ses déplacements autonomes.
- Ils sont également spécialisés dans le contrôle de l'environnement et l'accès à l'ordinateur. Ils permettent à toute personne, même lourdement handicapée, de pouvoir récupérer une autonomie pour allumer/éteindre sa télévision, les lumières, ouvrir la porte de l'appartement, contrôler tout type

d'appareils électroniques, etc. Pour ce faire, ils travaillent en collaboration avec la Fondation Suisse des Téléthèses et d'autres fournisseurs spécialisés.

- Les ergothérapeutes peuvent prévenir, maintenir, rééduquer, compenser, suppléer, par le biais d'évaluations standardisées et de traitements adaptés aux besoins de chaque personne, les fonctions suivantes :
 - **motrices et sensitives** : La thérapie consiste à travailler la coordination des mouvements, l'inhibition des mouvements pathologiques, le contrôle des mouvements volontaires globaux et fins, la sensibilité superficielle et profonde, etc.
 - **cognitives** : La thérapie consiste à travailler la perception corporelle et spatiale, l'orientation spatio-temporelle, la concentration, l'attention, la mémoire, la planification et l'organisation d'une activité, etc.
 - **affectives et sociales** : La thérapie consiste à travailler sur l'adaptation du comportement, la compréhension et l'adaptation à la maladie, la valorisation, l'estime de soi, le réinvestissement des rôles sociaux et familiaux, etc.



Que font les physiothérapeutes?

- Par leurs interventions, les physiothérapeutes visent à améliorer, rétablir ou maintenir la mobilité et à prévenir les complications liées à la restriction de mouvement.
- Ils tiennent compte du contexte bio-psycho-social de la personne et travaillent dans la mesure du possible de manière interdisciplinaire.
- Ils évaluent les capacités et difficultés des patients dans des activités telles que : se tenir assis et debout, se transférer, marcher et utiliser les escaliers. Ils proposent ensuite des stratégies et/ou des moyens auxiliaires afin d'améliorer ou maintenir l'autonomie de la personne et sa qualité de vie.
- Pour ce faire ils agissent spécifiquement sur la force musculaire, l'équilibre, la coordination, le soulagement de la douleur ainsi que sur les fonctions respiratoire et cardio-vasculaire et disposent à Plein-Soleil de nombreux moyens de traitement :
 - un tapis roulant avec un harnais qui permet le soutien du poids du corps
 - un parcours de marche extérieur, aménagé spécifiquement
 - une salle de fitness équipée de plusieurs appareils tels que : ergomètres, elliptico-trainer, leg-press et un appareil Cybex multifonctions;



- une salle de réalité virtuelle disposant d'une console Wii et d'un balenso (jeux d'équilibre sur ordinateur)
 - une piscine totalement adaptée à des personnes à mobilité réduite
 - des techniques manuelles et agents physiques tels que le massage, la relaxation, les étirements, l'électrothérapie (TENS et ultrasons) et la thérapie.
 - des formations dans des techniques spécifiques : Bobath, Perfetti, PNF (proprioceptive neuromuscular facilitation)
- Les physiothérapeutes et ergothérapeutes du site de Plein Soleil peuvent travailler ensemble ou en complémentarité afin d'offrir un suivi optimal des patients. Ils collaborent aussi étroitement avec les techniciens orthopédistes dans le choix et la réalisation de moyens auxiliaires adaptés.

Informations pratiques

Accès

- Le site de Plein Soleil est desservi par les transports publics : depuis la gare de Lausanne, métro M2 jusqu'à l'arrêt Sallaz, puis bus TL n°41, arrêt Cigales.
- Un plan d'accès figure au verso de cette brochure.

Financement

- Les prestations médicales et para-médicales sont facturées à l'assurance LAMa/LAA/AI.

Accès



Contact

Fondation Institution de Lavigny
Centre ambulatoire de Plein Soleil
Ch. de la Cigale 3
1010 Lausanne
Tél : 021 651 28 61
www.ilavigny.ch
ambulatoire.pleinsoleil@ilavigny.ch

