

# Ensemble...

**NOVEMBRE 2022**

**BULLETIN D'INFORMATION - n°183**

**P. 3**


Fête des 20 ans d'intégration des ateliers à la coop

**P. 4-6**

Journée nationale de vaccination contre la grippe

**P. 7**

Retours en images



Sculpture de courge lors de la fête de la Rasinée 2022

# EDITO

---

Chers collaborateurs, chères collaboratrices,

Exceptionnellement, c'est avec des photos de la fête du personnel qui s'est déroulée le 30 septembre 2022 à Explorit à Yverdon-les-bains que j'ouvre ce bulletin.

Ce moment convivial a permis, comme à chaque fête, de créer ou resserrer « Ensemble » les liens qui unissent les collaborateurs.trices de l'institution dans la bonne humeur et en toute simplicité.

N'hésitez pas à consulter le reste des photos disponible dans l'onglet multimédia de notre site intranet. Si vous possédez des images de la fête, c'est avec plaisir que nous les intégrerons à l'album afin de conserver une trace de ce moment hors du temps.

Je vous souhaite une bonne lecture de ce bulletin.

**Thierry Siegrist**  
**Directeur général**



# Département socioprofessionnel

## FÊTE DES 20 ANS D'INTÉGRATION DES ATELIERS À LA COOP

Le samedi 3 septembre 2022, la Coop a fêté ses 20 ans de Coop-intégration, au sein des dix ateliers intégrés dans leurs différents établissements de Suisse romande.



A cette occasion, une journée spéciale a été organisée, durant laquelle le travail accompli par l'atelier ainsi que la collaboration avec l'Institution ont été mis en avant.

Toute l'équipe de l'atelier intégré Coop Charpentiers a été conviée à faire vivre cette journée, en tenant différents stands (hot dog, boissons, présentations) avec le sourire et un grand sentiment de fierté !

De plus, le 3 septembre 2022, l'atelier intégré Coop Charpentiers fêtait ses 10 ans d'ouverture... Bravo !

## SEMAINE PROMOTIONNELLE DES ATELIERS DE PEYROLAZ

Les commerçants du centre commercial Charpentiers nous ont offert l'opportunité de mettre en avant les ateliers de Peyrolaz durant une semaine promotionnelle du 5 au 9 septembre 2022.

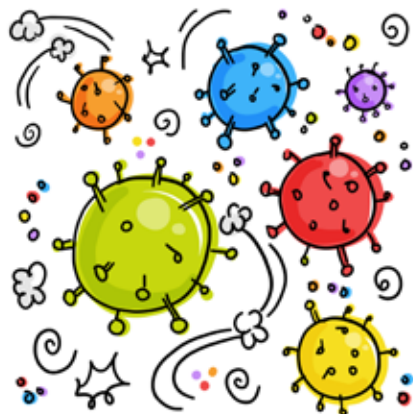
A cette occasion, un emplacement particulier a été aménagé par l'équipe des ateliers de Peyrolaz. Les différentes activités et services réalisés ont été exposés et présentés à la clientèle du centre. Jeux concours et convivialité ont également permis de rendre cette semaine particulière et unificatrice.



**Merci à toutes et à tous pour votre visite et votre soutien**



# Journée nationale de vaccination contre la grippe - Vendredi 25 novembre 2022



Comme chaque année, l'Institution de Lavigny offre la possibilité à tous ses collaborateurs de se faire vacciner gratuitement contre la grippe saisonnière sur leur lieu de travail.

Des stands d'informations vous proposant un quizz avec de supers prix à gagner seront à votre disposition le matin à la cafétéria ainsi qu'à proximité des ateliers Eventail sur le site de Lavigny et l'après-midi sur le site de Plein Soleil à la cafétéria.

L'Office Fédéral de la Santé Publique (OFSP) recommande la vaccination contre la grippe à tout le personnel soignant, médical, paramédical, au personnel de structures de jour et des

établissements de retraite. La vaccination est non seulement un acte individuel, mais aussi un acte de solidarité : en se faisant vacciner, on protège également son entourage familial, professionnel et social présentant un risque élevé de complications.

La vaccination est possible durant tout l'hiver, toute fois il est préférable d'être protégé avant l'arrivée de la vague épidémique. L'effet protecteur survient deux semaines après l'injection.

Souvent confondue avec un simple refroidissement, la grippe s'en distingue par le caractère soudain des symptômes (fièvre de plus de 38 degrés, douleurs articulaires et musculaires, maux de gorge, céphalées, frissons) et par leur intensité.

La grippe est une maladie virale aiguë et hautement contagieuse des voies respiratoires et apparaît généralement en automne et perdure durant l'hiver. Elle affecte des millions de personnes de tout âge dans le monde entier et constitue un problème de santé publique.

En Suisse, on recense entre 111'000 et 331'000 consultations par an liées à une suspicion de grippe.

## SIX BONNES RAISONS DE SE FAIRE VACCINER CONTRE LA GRIPPE

1. Se protéger de la grippe
2. Prévenir la transmission du virus de la grippe à d'autres (famille, amis, collègues, résidents, patients)
3. Maintenir une équipe efficace même durant la saison grippale
4. La vaccination est le moyen de prévention le plus efficace actuellement
5. Eviter une concomitance de la grippe et du COVID-19
6. Diminuer les coûts de la santé (en Suisse, la grippe saisonnière et ses complications entraînent chaque hiver des coûts directs estimés à 100 millions de francs).

# Journée nationale de vaccination contre la grippe - Vendredi 25 novembre 2022



## COMMENT SE FAIT LA TRANSMISSION ?

La transmission des virus s'effectue soit directement par des gouttelettes projetées par une personne infectée quand elle éternue, tousse ou parle, soit indirectement par le contact avec des surfaces contaminées (poignées de porte ou écrans tactiles par exemple) sur lesquelles les virus sont susceptibles de survivre entre 24h à 48h.

Pendant la période d'incubation (entre 1 et 4 jours), les personnes infectées ne présentent aucun symptôme grippal. Toutefois, elles peuvent transmettre les virus à d'autres personnes déjà un jour avant l'apparition des symptômes.

## COMMENT L'ÉVITER ?



La vaccination annuelle, le port de masque selon les directives cantonales et les règles d'hygiène de base sont les moyens les plus sûrs et efficaces pour se protéger et éviter la transmission du virus à son entourage.

En complément, une alimentation équilibrée, une activité physique régulière, suffisamment de sommeil renforcent le système immunitaire et protègent des infections.

**Les inscriptions peuvent se faire sur Intranet sous l'onglet « Inscriptions ». Vous trouverez les dates et lieux pour vous inscrire en page suivante.**

# Journée nationale de vaccination contre la grippe - Vendredi 25 novembre 2022

## CALENDRIER DES DATES ET LIEUX DE VACCINATION POUR L'INSTITUTION

### Novembre - décembre

#### Site de Lavigny

Salle de massage Nr 196  
(plateau thérapeutique)

<b>Vendredi 25.11.22</b>	08h00 - 16h00
<b>Mardi 29.11.22</b>	08h00 - 13h00
<b>Jeudi 01.12.22</b>	08h00 - 13h00
<b>Mercredi 07.12.22</b>	08h00 - 13h00
<b>Jeudi 08.12.22</b>	08h00 - 13h00
<b>Mardi 13.12.22</b>	08h00 - 13h00
<b>Mercredi 14.12.22</b>	08h00 - 13h00
<b>Mardi 20.12.22</b>	08h00 - 13h00
<b>Mercredi 21.12.22</b>	08h00 - 13h00
<b>Mardi 10.01.23</b>	08h00 - 13h00

### Novembre - décembre

#### Site de Plein Soleil

Salle ADP  
(à côté de la pharmacie)

<b>Vendredi 25.11.22</b>	08h00 - 16h00
<b>Lundi 05.12.22</b>	08h00 - 13h00
<b>Lundi 12.12.22</b>	08h00 - 13h00
<b>Lundi 19.12.22</b>	08h00 - 13h00
<b>Lundi 09.01.23</b>	08h00 - 13h00

Pour de plus amples renseignements vous pouvez consulter les sites internet suivants :

- [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)
- [www.sevaccinercontrelagrippe.ch](http://www.sevaccinercontrelagrippe.ch)

En vous remerciant par avance pour votre active participation, nous vous souhaitons d'ores et déjà un bel hiver !

*Sandrine Laurens (Infirmière HPCI), sandrine.laurens@ilavigny.ch, int. 4640*  
*Catherine Golliard (Infirmière IST), catherine.golliard@ilavigny.ch, int. 4774*



# Retour en images

## Cérémonie du souvenir à Plein Soleil, 10 octobre 2022



## Fête de la Raisinée, 13 et 14 octobre 2022



INSTITUTION DE  
LAVIGNY



*Agir pour la vie*



# ENSEMBLE

Réduisons les risques de transmissions



Journée nationale de la vaccination contre la grippe  
VENDREDI 25 NOVEMBRE 2022