

P. 3-5

Portrait de Raquel Jotterand,
nouvelle responsable du secteur «LES ASTRES»

P. 5-6

Activités pour les collaborateurs



Animation musicale assurée par Beat Meyfarth alias «DJ Rasmusen» à la St-Valentin, le 14 février 2023

116 ans, c'est l'âge de l'Institution de Lavigny cette année !

Comment parvient-on à une telle longévité ? En se renouvelant en permanence et en s'entourant de collaboratrices et de collaborateurs engagés, compétents et motivés.

Ces derniers mois, plusieurs annonces ont été faites de collaborateurs ou de cadres qui ont changé de fonction ou de département. Nous sommes heureux de pouvoir offrir des perspectives d'évolution de carrière et de nouveaux défis aux personnes qui souhaitent élargir leur champ professionnel. Vous découvrirez dans ce bulletin le portrait de Raquel Jotterand, nouvellement responsable de secteur du département hébergement socio-éducatif.

D'autres personnes viennent de changer de fonction ou sont sur le point de le faire. Sans être exhaustif, vous reconnaîtrez certainement des visages connus en marge de cet article.

Nous les félicitons, leur souhaitons beaucoup de plaisir dans leurs nouvelles fonctions et nous réjouissons de poursuivre une collaboration renouvelée avec ces personnes ! Que celles qui souhaiteraient suivre une voie analogue réalisent que c'est possible et n'hésitent pas à se manifester si une opportunité se présente !

Thierry Siegrist
Directeur général



Stéphanie Saudan

Directrice des finances
Directrice générale



Angèle Bonnet-Riffart

Conseillère RH
Adjointe de direction DHOSP



Raquel Jotterand

Coordnatrice activité de jour Plein Soleil
Responsable de secteur «Les Astres» DHSE



Manuel Burkhard

Responsable de secteur intégration
DHSE Morges
Responsable du secteur
activités de jour du DSP



Nouredine Siouda

Responsable de secteur
Moësette-Avenir, DHSE Morges
Consultant interdisciplinaire
pour la formation



Heddy Hennouni

Educateur DHSE
Responsable de secteur «La Forêt», DHSE



Bouchra Sabhi Sfeir

Intendance Plein Soleil
Responsable hôtelière
site de Plein Soleil



Marco Barengo

Responsable cafétéria Lavigny
Responsable hôtelier
site de Lavigny



Arnaud Saget

Chef de cuisine de Lavigny
Chef des cuisines
de l'Institution de Lavigny

Département hébergement socio-éducatif

Une nouvelle Responsable de secteur pour « Les Astres » depuis le 1er décembre 2022

Après plus de 7 années passées au Centre d'accueil temporaire à Plein Soleil, Raquel Jotterand est Responsable de secteur au Département hébergement socio-éducatif à Lavigny depuis le 1er décembre 2022.

Elle a accepté de nous livrer son parcours et de répondre à quelques questions pour mieux la connaître.



Qu'est-ce qui vous a poussé à choisir le métier que vous exercez?

Étant cavalière professionnelle en Espagne, une association pour personnes en situation d'handicap m'avait contactée pour me demander de chercher un cheval pour pratiquer la thérapie. A ce moment -là, je n'avais jamais entendu que le cheval pourrait être thérapeutique.

Suite à cet achat, l'association m'avait demandé de m'occuper du cheval, d'assister aux séances thérapeutiques et de former les professionnels, qui ne connaissaient pas les chevaux mais qui connaissaient bien les personnes en situation de handicap.

Une collaboration avec l'association s'établira rapidement. Quelques fois par semaine, j'assistais en tant que technicienne en équitation les personnes qui venaient suivre une thérapie. J'entraînais le cheval et j'étais mandatée pour acheter d'autres chevaux et m'en occuper.

Peu à peu, je me suis intéressée aux personnes qui venaient monter et pratiquer des activités équestres car elles me semblaient passionnantes et mystérieuses.

En parallèle de ma profession de cavalière je me suis formée comme éducatrice sociale et je me suis spécialisée en thérapie avec les animaux et les chevaux.

Une fois terminées mes études d'éducatrice, j'ai quitté professionnellement l'équitation pour me consacrer à cette profession. Mais, les chevaux sont toujours un loisir et une passion.

Quel chemin vous a menée jusqu'à l'Institution de Lavigny ?

Je suis arrivée en Suisse en 2010 et j'ai travaillé comme éducatrice à Eben-Hezer Lausanne pendant 5 ans. Ma nature ambitieuse m'a permis de découvrir et de vouloir continuer à me former ainsi qu'améliorer les compétences dans ma profession, j'ai été engagée à Plein Soleil en 2015.

Après un petit passage comme éducatrice dans le CAT (centre d'accueil temporaire), j'ai obtenu un poste comme coordinatrice du secteur social, aumônerie et bénévolat, poste que j'ai occupé jusqu'au 1er décembre 2022.

Toujours dans l'esprit de progresser, découvrir et connaître d'autres secteurs de l'institution, j'ai obtenu le Brevet fédéral de responsable d'équipe dans les institutions sociales et médico-sociales en 2022 et je suis aujourd'hui responsable du secteur « Les Astres ».

En dehors de votre travail, qui êtes-vous ?

Je suis une personne passionnée et très engagée. Je suis membre de quelques associations de la région, comme les Paysannes Vaudoises et le comité de la société de tir d'Apples.

J'adore passer du temps avec les amis et la famille et bien sûr, je consacre presque tout mon temps libre avec les chevaux.

Je pratique également la moto et je voyage beaucoup par ce biais.

Quelles impressions avez-vous de notre institution ?

J'ai été impressionnée par la grandeur, les ressources économiques, la possibilité de se former, la collaboration et les relations entre les départements mais aussi par la créativité des ateliers lors de marchés. La beauté du site ne m'a pas non plus laissée indifférente.

Je viens d'un pays où les ressources sont limitées dans tous les sens.

Tous les jours, je me dis que je suis très chanceuse de travailler dans une institution comme la nôtre.

Comment envisagez-vous votre fonction de responsable de secteurs à l'Institution ?

Avec enthousiasme et avec toute ma bonne énergie. J'ai travaillé très dur pour arriver jusqu'à là. J'ai envie de faire de mon mieux et de construire des équipes performantes, qui me suivent et qui s'épanouissent dans ce qu'elles font au quotidien.

Je donne toujours le meilleur de moi-même, je mets à disposition ma créativité et j'apporte ma passion et mon goût pour les choses bien faites.

J'ai un défi à relever et j'ai bien l'intention d'y arriver.

Pour vous, que signifie « Agir pour la vie » ?

Être actrice de sa vie. Décider et assumer, être en action et interaction de notre vie.

Département hébergement socio-éducatif

Questionnaire de Proust



Le principal trait de mon caractère : conviviale. Je suis un être très social

La qualité que je désire chez un homme : l'honnêteté

La qualité que je désire chez une femme : l'honnêteté

Ce que j'apprécie le plus chez mes amis : la loyauté

Mon principal défaut : la maladresse. Je peux tout casser.

Mon occupation préférée: passer du temps avec mes chevaux, voyager et la moto

Mon rêve de bonheur: Un chalet dans la montagne entourée de chevaux

Le pays où je désirerais vivre: La Suisse. J'adore

La couleur que je préfère : le bleu

L'oiseau que je préfère : le faisan qui symbolise la liberté

Le don de la nature que je voudrais avoir : pouvoir soigner les maladies, les douleurs.

Ma devise: but, priorité, productivité.

Activités collaborateurs

L'Institution de Lavigny vous propose en 2023 plusieurs activités de détente vous permettant de maintenir, voire d'augmenter votre capital santé au sens large.

L'activité physique et sportive en milieu professionnel est une démarche collective gagnant-gagnant. Les bénéfices reconnus de la pratique d'une activité physique (bien-être, réduction de la sédentarité, prévention des maladies chroniques, amélioration de la productivité) participent à l'amélioration de la qualité de vie au travail, au développement d'une image positive et attractive face à une génération de collaborateurs en quête d'équilibre vie professionnelle / vie privée et à la réduction des dépenses de santé. C'est une des raisons pour laquelle l'Institution désire vous proposer plusieurs activités organisées sur les différents sites.

Pour le yoga, le pilates, le massage et l'aïkido une participation financière de 10 frs par séance vous est demandée. L'autre partie étant prise en charge par l'Institution.

Ci-dessous vous retrouverez les détails des activités, ainsi que le mode d'inscription :

Catherine Golliard
Infirmière de Santé au Travail
Tél. 021 821 47 74

PILATES



Chavaillaz Camille
Tous les mardis de 12h00 à 13h00
Salle psychomotrice/Passerelle
Inscription : camillechavaillaz@bluewin.ch



YOGA IL

Serex Sophie
Tous les mardis de 17h15 à 18h30
Salle psychomotrice/Passerelle
Inscription : samadhiyoga.ch



YOGA PS

Müller Rafaëla
Tous les mardis de 17h15 à 18h30 +
jeudis de 12h00 à 13h00
Inscription : Gronchi Perrin Aline
Aline.gronchiperrin@ilavigny.ch

TAKE

TIME

70

RELAX



SWINGOLF

Inscription gratuite selon
disponibilité sur présentation
du badge de l'Institution
de mars à novembre



AIKIDO

Vidon Philippe
Mardi de 18h45-20h30
Jeudi de 18h45-20h30
Salle psychomotrice/Passerelle
Inscription : vidon.philippe@ilavigny.ch



AQUAGYM

Equipe APA
Tous les lundis de 12h15-13h00
Bassin thérapeutique
Inscription : Intranet



CURLING

Une initiation au curling est proposée
une fois par année.
Renseignement auprès de:
alex.regamey@ilavigny.ch



MASSAGES

Sofia Lozano Ducommun
Lavigny : Lundi/Mardi/Jeudi
12h00 à 17h00
Plein Soleil : Jeudi 8h00 à 13h00
Morges : jeudi 14h00-16h00
Inscription : Intranet

Retour en images

St-Valentin, le 14 février 2023



L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Agenda mars 2023

10 et 11 mars
Marché aux plantes de printemps
serres horticoles de Lavigny

21 mars
Carnaval et fête du printemps



INSTITUTION DE
LAVIGNY



Agir pour la vie

MARCHÉ AUX PLANTES DE PRINTEMPS



10 et 11 mars 2023

Aux serres horticoles de l'Institution de Lavigny

*Pâquerettes, Pensées, Renoncules, Primevères,
Myosotis, Pavots, Giroflées, plantes vivaces et bulbes*